

Aktualno: [Ila „Kako ojačati borbu protiv stereotipa i predrasuda“ – O stereotipima i predrasudama prema marginaliziranima – ovisni](#)

Nekategorizirano

2. objava iz ciklusa ZDRAVI OBROCI – IZ VRTA U ŠKOLE

📅 1. rujna 2023. 👤 Antun Brađašević

Jeste li se ikada zapitali, a sigurno da jeste – kakva je hrana koju jedete, kakvu hranu kupujete i kako ju pripremate... Ta i niz drugih pitanja zaokupit će naše misli u poplavi vijesti i informacija koje svakodnevno možemo pročitati na portalima, u novinama, čuti na radiju, vidjeti na televizijskim programima...koje vrve informacijama o povrću i voću upitne kvalitete..zabrinjavajućim upozorenjima da je u Hrvatsku poslano otrovno voće ili povrće, povrće i voće sumnjive kvalitete i da su javnozdravstvene inspeksijske službe u takvom voću i povrću pronašle nedozvoljene pesticide, iznimno opasne za zdravlje. I prije svakog odlaska na tržnicu ili u trgovinu u nabavku hrane brižljivo pregledavamo stranice Europskog sustava za uzbuñivanje ne bi li uočili kakvu sumnjivu informaciju da je upravo određena vrsta voća i povrća potencijalno rizična i da je konzumacija tih proizvoda štetna za naše zdravlje. A onda nas na tržnicama i u trgovinama dočeka novi šok i nevjerica – cijene voća i povrća koje su zbog inflacije ili zbog konverzije na europri čemu su mnogi pribjegli i različitom tumačenju i zaokruživanju cijena sa kuna na euro, te mnogih drugih razloga višestruko narasle, pa u situaciji kada se gleda na svaki cent pitate se treba li zaobići tržnice i trgovačke lance koji vas mame primamljivim akcijama i povoljnim cijenama i nude baš ono što ste namjeravali danas skuhati i pripremiti za obrok.

Štedi se na sve moguće načine ...pa svaki odlazak u trgovinu ili na tržnicu bude popraćen sa dozom zabrinutosti – nećemo li u košaricu staviti upravo komad povrća i voća za kojeg će se kasnije ispostaviti da nije u skladu sa zdravstvenim standardima i da kasnije saznamo da je upravo ono povrće ili voće koje je lijepo izgledalo i za koje ste odlučili dati i koji euro više, ne bi li svojim ukućanima pripremili slastan ručak, zapravo iz uvoza i pri uzgoju tretirano pesticidima koji su iznimno opasni za zdravlje, posebno štetni za osjetljive kategorije – za djecu i trudnice.

Stoga je normalno da bi svi koji odlaze na tržnicu ili u supermarkete u potrazi za najboljim povrćem i voćem željeli nabaviti zdravu i jesti prirodno uzgojenu hranu i to onu koja nije tretirana tko zna kakvim kemikalijama, koja je bogatog okusa i lijepog izgleda. U nadi da će upravo na lokalnoj tržnici naći to što traže, mnogi ne žale niti eura ili kojeg centa više za koji kilogram ili dekagram više. Ali onda se ponovo pojave vijesti kako ni 'kumica na placu' na svom štandu nema mrkve, krumpire, krastavce, paprike ili paradajze uzgojene u svom vrtu, nego da su to proizvodi nabavljeni na'zelenoj tržnici', koji su uvezeni iz drugih zemalja, tretirani sredstvima za koje se kasnije utvrdi da u našoj državi nisu dopušteni.

I onda bude žalosno kada 'zaraženi' svim tim dvojbama počnemo sumnjati i u one proizvođače, koji doista vrijedno rade na svojim imanjima, uzgajaju i povrće i voće vrhunske kvalitete i na tržnice donose proizvode iz svoga vrta.Takvo svježe ubrano voće i povrće ima i dobro poznati i miris i boju i okus. Okus i miris povrća i voća kakav nam je poznat 'još od djetinjstva'.

No, jesti se mora i preživjeti od onoga što jedemo, pa svaku takvu tezu odbacimo u nadi da se to ne odnosi na hranu koju smo baš mi nabavili. Tim više što i poznati nutricionisti u medijima ističu kako 'nema nezdrave hrane' – nego da se samo može govoriti o – zdravoj ili nezdravoj prehrani.

Otkako su takve prakse postale sve uobičajenije, proizvođači voća i povrća koji na svojim obiteljskim poljoprivrednim gospodarstvima, u svojim vrtovima ili na svojim njivama uzgajaju sve ono što nam je za kvalitetnu prehranu potrebno, dosjetili su se pa su uveli novu praksu

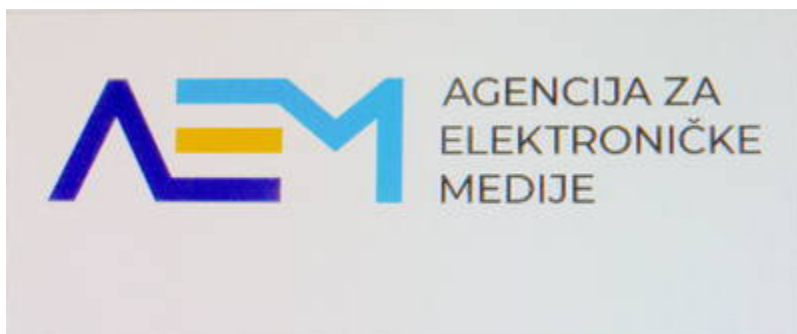


Sintagma 'od polja do stola'...'svježe ubrano' tako je i zaživjela.. Dio njih uveo je i mogućnost dostave takve hrane kako bi povrće i voće iz vrta stiglo svježe, ubrano nekoliko sati prije. Dovoljno je telefonski ili mailom naručiti svoju košaru ili kutiju svježe ubranog voća i povrća i dostava će stići već istog ili najkasnije idućeg dana, ovisno o tome imaju li na istoj lokaciji više dostava.

Na taj način su proizvođači 'doskočili' nepovjerenju u prirodne, domaće proizvode, nepravedno potaknuto u široj javnosti. Jer želja za izvornim domaćim proizvodima, povrću i voću kakve su uzgajale naše bake, prenose se pričama, ali i primjerom iz generacije u generaciju pa sada i najmlađi znaju da će obroci pripremljeni od najboljeg i najsvježijeg voća i povrća, biti ne samo ukusni, nego i zdravi.

Kako bi djeci, osnovnoškolcima dočarali umijeća sadnje povrća, neke su osnovne škole tako krenule, u sklopu svojih aktivnosti, i sa uređivanjem malih povrtnjaka. Javnost je prepoznala takav trud, pa se svake godine škole natječu sa svojim školskim vrtovima.

Autorica: Snježana Dukić



Ciklus objava ZDRAVI OBROCI IZ VRTA U ŠKOLE – financijski podržava Agencija za elektroničke medije kroz projekt "Poticanje novinarske izvrsnosti 2023."