

OGLAS

POSTAJE LI SPORT ZA MLADE LUKSUZ?

Tjelesni odgoj na margini: „Nekad su slobodne aktivnosti bile pravo, danas su luksuz“

AUTOR: Filip Kušter  21.10.2025.  9:00 FOTO: Ilustracija UREDI



Ilustracija/Pixabay

U Danskoj pet sati, kod nas borba za prostor - hrvatski model školskog sporta savršena je studija propuštenih prilika.

„Status učitelja i nastavnika nepovratno je degradiran u društvu. Više se ne slušaju stručnjaci, a i roditelji vrlo često smatraju da znaju više od nastavnika“.

U prošlim nastavcima serijala **Postaje li sport za mlade luksuz?** bavili smo se pitanjem državnih ulaganja u sport, zdravstvenim benefitima sporta te ekonomskim aspektima bavljenja sportom. Potonja tema, kako smo zaključili, izuzetno je bitna jer se događa u realnom vremenu te za nju nema previše planiranja unaprijed.

Bez sustavne potpore, posebice u ruralnim sredinama, bavljenje sportom može postati luksuz, a važno je da sustav osigura jednaku priliku za svu djecu, bez obzira na talent, obiteljski budžet ili sponzorske veze. I dok su roditelji, koje smo ispitali o njihovim troškovima i vremenu koje odvajaju da im djeca budu članovi neke sportske udruge ili kluba, rekli do koje bi granice išli u potrazi za snovima svoje djece, sada ćemo se ubaciti u sustav te vidjeti pogled na temu iz perspektive nastavnika tjelesnog odgoja.

TEKST SE NASTAVLJA NAKON OGLASA

OGLAS

Najčitnije



VŽ KALENDAR
Godine 1993. započeli radovi na poslovnoj zgradi nekadašnje Varaždinske banke



SVI SVETI
FOTOGALERIJA Varaždinci u večernjim satima odali počast preminulima



HEP
Bez struje u ponedjeljak nekoliko ulica u Varaždinskoj županiji



EKO VOLONTERI
Kavica i čista Dravica: Tri i pol godine prijateljstva s prirodom

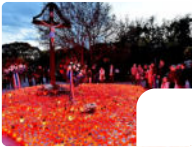


ŽEC FEST
FOTOGALERIJA ŽEC Fest još jednom ujedinio alternativnu scenu Varaždina



ZDRAVSTVO
Kolarek Karakaš uputila otvoreno pismo županu Stričaku

Upravo se čita



SVI SVETI
FOTOGALERIJA Varaždinci u večernjim satima odali počast preminulima



ŽEC FEST
FOTOGALERIJA ŽEC Fest još jednom ujedinio alternativnu scenu Varaždina



7. studenoga, 08:00 - 11. siječnja, 17:00
Mjesto: Dvor Trakošćan
DVORAC SVJETLA
Svjetlosna čarolija u Trakošćanu: povijest dvorca u bajkovitom izdanju



EKO VOLONTERI
Kavica i čista Dravica: Tri i pol godine prijateljstva s prirodom



Osvoji VW Taigo! Rebuy Stars Varaždin donosi najuzbudljiviju nagradnu igru!

Sponsored by Midas

Još smo u prvom nastavku vidjeli koliko je Slovenija, barem što se tiče tjelesnog odgoja u školama, ali i općenito oko bavljenja fizičkom aktivnošću naprednija od Hrvatske. Mogućnost izbornih predmeta vezanih uz sport? U hrvatskom školstvu to je u većini slučajeva znanstvena fantastika i nepremostiva prepreka. Da imamo 5 sati tjedno tjelesne aktivnosti u školskom okruženju kao Danska? Prije se čini da će Hrvatska razviti svemirski program nego se uhvatiti u koštac sa stvarima koje imamo na dlanu – ali ih ne iskorištavamo.

Povećanje broja sati

Razgovarali smo s profesoricom tjelesne i zdravstvene kulture (podaci poznati redakciji) s više od 30 godina radnog staža, članice brojnih odbora i društava vezanih uz sport, specijalizirane za nekoliko usmjerenih fitness programa.

I sama se složila s našom konstatacijom da su dva sata tjelesnog odgoja premalo. Objašnjava to ovako.

– To nije dovoljno za neke značajnije kinantropološke promjene. Da se steknu zdrave životne navike, trebalo bi poveći broj sati u osnovnim školama na pet, a u srednjim školama na tri sata tjedno – govori nam profesorica dajući primjere susjednih država kao što su Slovenija i Mađarska.

Pitali smo je je li prvenstveno škola u kojoj radi infrastrukturno dobro opremljena za sportske programe. Iako je dvorana koju škola koristi trodijelna, u njoj se istovremeno nalaze dva ili tri razreda.

– Ponekad je to i više, radi se u dvije smjene, a nakon nastave u dvoranu dolaze drugi korisnici. Kadrovski smo u mogućnosti voditi, ali nedostaje prostora, posebno vanjskih terena, a i problem je s prometnim vezama jer su učenici uglavnom putnici – ističe profesorica tjelesne i zdravstvene kulture.

Primjetan je i pad motivacije pri prijelazu iz osnovne u srednju školu. Djeca često odustaju od sporta, a kao razlozi se navodi vrijeme, pritisak ocjena, troškovi i prijevoz.

– Da, tako je. Većina učenika su putnici i nemaju mogućnost ostati na dodatnoj sportskoj aktivnosti jer žure na autobuse i vlakove. Također, nemaju ni adekvatnu i kvalitetnu prehranu, izleti se naplaćuju, a na natjecanjima, ako ih pohađaju, ne dobivaju piće i hranu. Sve to košta uz spomenute vremenske i zdravstvene (ne)mogućnosti – dodaje.

Svako treće dijete u Hrvatskoj je debelo

Navodi da u školi postoji suradnja sa Županijskim školskim sportskim savezom koji organizira natjecanja te sa Hrvatskim školskim sportskim savezom koji je organizator državnih natjecanja. Kurikulum TZK-a se, napominje, periodično mijenja i prilagođava rezultatima inicijalnih vrednovanja učeničkih antropoloških dimenzija, prema željama učenika i aktualnostima.

Posljednjih godina dolazi se do alarmantnih podataka – **svako treće dijete** u Hrvatskoj je debelo. Analiza publike 'Uhranjenost i prehrana djece od 0 do 9 godina potvrđuje da debljina u djece postaje sve veći izazov. Istraživanje je proveo Hrvatski zavod za javno zdravstvo i UNICEF.

– Za smanjenje postotka masnoće i indeksa tjelesne mase kod djece i mladih potrebno je, uz tjelesno vježbanje, promijeniti i prehrambene navike djece i mladih te javnu percepciju normalnog – objašnjava profesorica s više od 30

Postoji li uopće način da bi se, barem u nekom kraćem razdoblju, povećala redovita aktivnost kod djece i mladih?

– Ne znam više što je realno i provedivo – odgovara te nastavlja:

– Imam osjećaj da se stalno vrtimo u krug. Nekada su slobodne aktivnosti u školi bile obavezne i „pravo bavljenja sportom“ imali su i oni koji se nisu natjecali, koji nisu prošli selekciju – dodaje profesorica.

Zašto je to tako, može se sagledati iz načina života, ali i javnih politika koje se time nisu ozbiljno bavile. Odnos prema tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi kod djece uvelike se promijenio u proteklih dvadesetak godina.

– Promijenio se način života; isključivo sjedilački, brza, nekvalitetna hrana. Utjecaj medija je prevelik i do izražaja dolaze, nažalost, neke druge iskrivljene vrijednosti. Naglasak na zdravlje je premali, a preventiva nije bitna. O svemu se previše priča, a premalo poduzima – kaže profesorica te zaključuje:

– Sve navedeno dovelo je do pada motoričkih i funkcionalnih sposobnosti mladih. Tu nije samo riječ o pretilosti, a velik broj znanstvenih istraživanja to i dokazuje. Status učitelja i nastavnika nepovratno je degradiran u društvu. Više se ne slušaju stručnjaci, a i roditelji vrlo često smatraju da znaju više od nastavnika – navodi profesorica.

Na temelju rečenoga, penjanje po užetu ili preskakanje kozlića iz ove se perspektive za mnoge mlade čini kao i uspostavljanje stabilnog i modernog školskog sportskog sustava – nemoguće.

>>> (1) POSTAJE LI SPORT ZA MLADE LUKSUZ? Hrvatska (ni)je sportska zemlja

>>> (2) Prevencija u tenisicama: Kada sport štedi sustav

>>> (3) Roditelji računaju, djeca treniraju: Realna cijena bavljenja sportom

>>> (5) ‘Adolescenti napuštaju sport kad prestane biti zabavan i kad se uspjeh mjeri samo pobjedom’

>>> (6) Igra bez sustava: Sport je postao ogledalo društva, a društvo nije u formi

Serijal tekstova ‘Postaje li sport za mlade luksuz?’ napisan je uz potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa poticanja novinarske izvrsnosti na temelju Javnog poziva za ugovaranje novinarskih radova u elektroničkim pu. Iz naše mreže voljeno prenošenje sadržaja uz objavu izvora i autora.



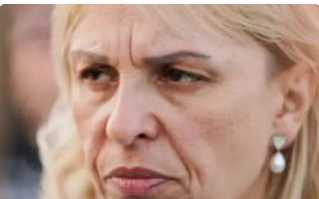
Brak Clooneyjevih u nikad većoj krizi: Amal povukla crtu i jasno rekla što više neće trpjeti net.hr



Niz bez pobjede presudio: Wolverhampton se zahvalio portugalskom treneru net.hr



Kaos na autocesti: Sudar u sekozla ima ozlijeđenih - stvara se golema kolona net.hr



Okupljeni 20 minuta pljeskali majci mladića koji je poginuo u padu nadstrešnice: 'Izdala me Srbija' net.hr

Ključne riječi

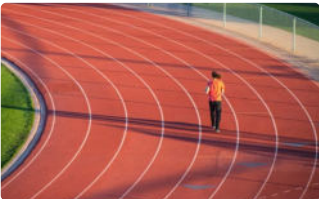
Povezani sadržaj
mladi osnovne škole sport



POSTAJE LI SPORT ZA MLADE LUKSUZ?
Igra bez sustava: Sport je postao ogledalo društva, a društvo nije u formi



POSTAJE LI SPORT ZA MLADE LUKSUZ?
Roditelji računaju, djeca treniraju: Realna cijena bavljenja sportom



POSTAJE LI SPORT ZA MLADE LUKSUZ?
Prevencija u tenisicama: Kada sport štedi sustav



GRAD VARAŽDIN
Varaždinske osnovne škole spremne za početak nove nastavne godine

VIŠE S WEBA