

Istinито, lijepo i dobro

[INTERVJU] Registar može značajno doprinijeti smanjenju ovisnosti o kocki

"Njegova je najveća vrijednost u tome što pruža učinkovit preventivni mehanizam za osobe koje prepoznaju rizik i žele ograničiti pristup igrama na sreću."



Autor: Domagoj Trojanović Fotograf: pixabay Objavljeno: 18.09.2025 08:15



Nedavno je Hrvatski zavod za javno zdravstvo uspostavio je Registar isključenih igrača - sredstvo kojim se želi pomoći svima onima koji se nose s problemom današnjice to jest ovisnošću o kocki, klađenju i igrama na sreću. O svrsi, ciljevima, interesu i očekivanjima Novouspostavljenog Registra razgovarali smo s Miom Mardešić, voditeljicom Odsjeka za programe na području ovisnosti o kockanju i internetu, koja je ujedno i voditeljica Registra isključenih igrača. Donosimo drugi dio razgovora.

Još nije započela puna implementacija, ali kakav se učinak očekuje?

Očekuje se da će njegovo uvođenje imati snažan preventivni i zaštitni učinak. Prvenstveno se predviđa bolja zaštita građana koji su u riziku od razvoja problema povezanih s kockanjem ili su ih već razvili, kao i osnaživanje mjera društveno-odgovornog priređivanja igara na sreću.

Očekuje se i smanjenje dostupnosti igara osobama koje su svjesno zatražile isključenje jer se uspostavlja centralizirani sustav, što će pridonijeti očuvanju mentalnog zdravlja i smanjenju javnozdravstvenih šteta. Dugoročno, Registar bi trebao doprinijeti učinkovitijoj suradnji zdravstvenog, socijalnog i pravosudnog sustava te podizanju svijesti o važnosti prevencije ovisnosti o kockanju u društvu.

Kako Registar konkretno može pomoći osobama koje se bore s ovim oblicima ovisnosti, posebno kada je u pitanju liječenje?

Registar isključenih igrača ima i snažan preventivni i terapijski učinak. Budući da se ovisnost o kockanju prepoznaje kao bolest, jedan od ključnih preduvjeta za uspješno liječenje jest uklanjanje izvora ovisnosti, odnosno onemogućavanje pristupa igrama na sreću. Osobama koje su prepoznale problem daje konkretan mehanizam zaštite kojim mogu ograničiti vlastiti pristup igrama.

Na taj način Registar djeluje preventivno jer smanjuje rizik od daljnjeg razvoja štetnog ponašanja, ali i terapijski jer pruža važnu podršku u procesu liječenja i oporavka. Osim samih pojedinaca, sustav koristi i stručnjacima u zdravstvu i socijalnoj skrbi koji, upisom i nadzorom, dobivaju dodatni alat za praćenje i

podršku osobama u tretmanu. Dugoročno, to značajno povećava šanse za stabilizaciju, oporavak i održavanje apstinencije.

Je li ovisnost o kocki, klađenju, igrama na sreću i sl. oblik ovisnosti koji uzima sve više maha u našem društvu?

Na temelju rezultata znanstveno-istraživačkog projekta Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske: 2023., koji se provodi svake četiri godine u koordinaciji HZJZ-a, može se zaključiti da su igre na sreću prisutne kod značajnog dijela odrasle populacije – oko trećine odraslih i mlađih odraslih osoba sudjelovalo je u igranju u godini koja je prethodila istraživanju. Iako prevalencija varira po spolu i dobnim skupinama (pri čemu su mlade odrasle osobe u većem riziku), trend sudjelovanja u igrama na sreću u Hrvatskoj zasad je stabilan, što znači da se ovisnost o kockanju održava na sličnim razinama kroz vrijeme, ali još uvijek predstavlja relevantan javnozdravstveni izazov.

Hoće li registar doprinijeti smanjenju broja ovisnika?

Registar isključenih igrača ne može sam po sebi potpuno spriječiti razvoj ovisnosti, ali može značajno doprinijeti njezinu smanjenju. Njegova je najveća vrijednost u tome što pruža učinkovit preventivni mehanizam za osobe koje prepoznaju rizik i žele ograničiti pristup igrama na sreću. Time se smanjuje vjerojatnost da će rizično ponašanje prijeći u ovisnost.

Za one koji su već razvili probleme s kockanjem, Registar ima terapijsku ulogu jer uklanjanjem izvora ovisnosti olakšava proces liječenja i oporavka. U kombinaciji sa stručnom podrškom zdravstvenog i socijalnog sustava, Registar može pridonijeti smanjenju broja osoba koje razvijaju ili održavaju ovisnost o kockanju, a dugoročno i smanjenju javnozdravstvenih šteta povezanih s tim problemom.

Koliko će utjecaja na smanjenje ovisnika imati regulacija promidžbe?

Regulacija promidžbe može imati značajan preventivni učinak jer ograničava izloženost potencijalno rizičnim skupinama, osobito mladima i osobama koje su već u riziku od razvoja ovisnosti. Iako sama regulacija reklama ne liječi postojeće osobe s problemom ovisnosti, doprinosi smanjenju broja novih slučajeva i pomaže u stvaranju sigurnijeg okruženja za sve igrače. U kombinaciji s drugim mjerama, poput edukacije, tretmana i sustava isključenih igrača, regulacija promidžbe može doprinijeti ukupnom smanjenju incidencije ovisnosti.

Ima li u Hrvatskoj dovoljno stručnjaka koji se mogu baviti ovom tematikom? S obzirom na tendenciju rasta?

U Hrvatskoj HZJZ kontinuirano organizira edukacije za stručnjake koji rade s osobama s problemima ovisnosti o kockanju. Ove godine druga generacija polaznika prolazi edukaciju Psihosocijalni i tretmanski aspekti ovisnosti o kockanju, čime se dodatno jača stručni kapacitet za učinkovito suočavanje s rastućim problemima. Osim toga, stručnjacima se pruža kontinuirana podrška kako bi mogli kvalitetno pratiti i intervenirati kod osoba s problematičnim ponašanjem.

Članak je dio niza "Kocka u džepu", a objavljen je u sklopu projekta poticanja kvalitetnog novinarstva Agencije za elektroničke medije. Dopusšteno je prenošenje sadržaja uz objavu izvora i imena Autora.

Jeste li ovaj mjesec uplatili za Laudato TV? Zna li da naš rad ovisi gotovo isključivo od donacija dobrih ljudi? Pridružite nam se u [Klubu prijatelja](#)!

Još iz rubrike: [Istinито, lijepo i dobro](#)



Nadbiskup Kutleša predvodio misno slavlje 60. obljetnice Župe sv. Pavla ...



Podaj nam milost časno i pošteno ovdje živjeti



Sveti arkandeli: Mihael, Gabrijel i Rafael

Učitaj više...

Još iz rubrike:



NAZOVITE NAS
00385 (0)1 78 88 592

PIŠITE NAM
kontakt@laudato.hr

PODRŽITE NAS
Udruga Ime Dobrote
Gračanska cesta 208/2, Zagreb
"Za Laudato TV"
IBAN HR0223400091510603018

PRATITE NAS     

Dobro mijenja sve.

NAVIGACIJA

- Vijesti
- Kalendar
- Web shop
- Oglašavanje
- Pratite nas
- Prijava
- Registracija

INFORMACIJE

- Impressum
- O nama
- Uplate/Donacije
- Revizorska izvješća udruge
- Pravila i opći uvjeti
- Smjernice privatnosti
- Postavke kolačića

GALERIJE

- Laudato Galerije

© Sva prava pridržana Udruga Ime dobrote
Održavatelj Netcom d.o.o., Riva 6, Rijeka