

Svakodnevni život roditelja autističnog djeteta – “Igor je postao moj učitelj”

Objavio **Dejan Ivanković** - 22/10/2025

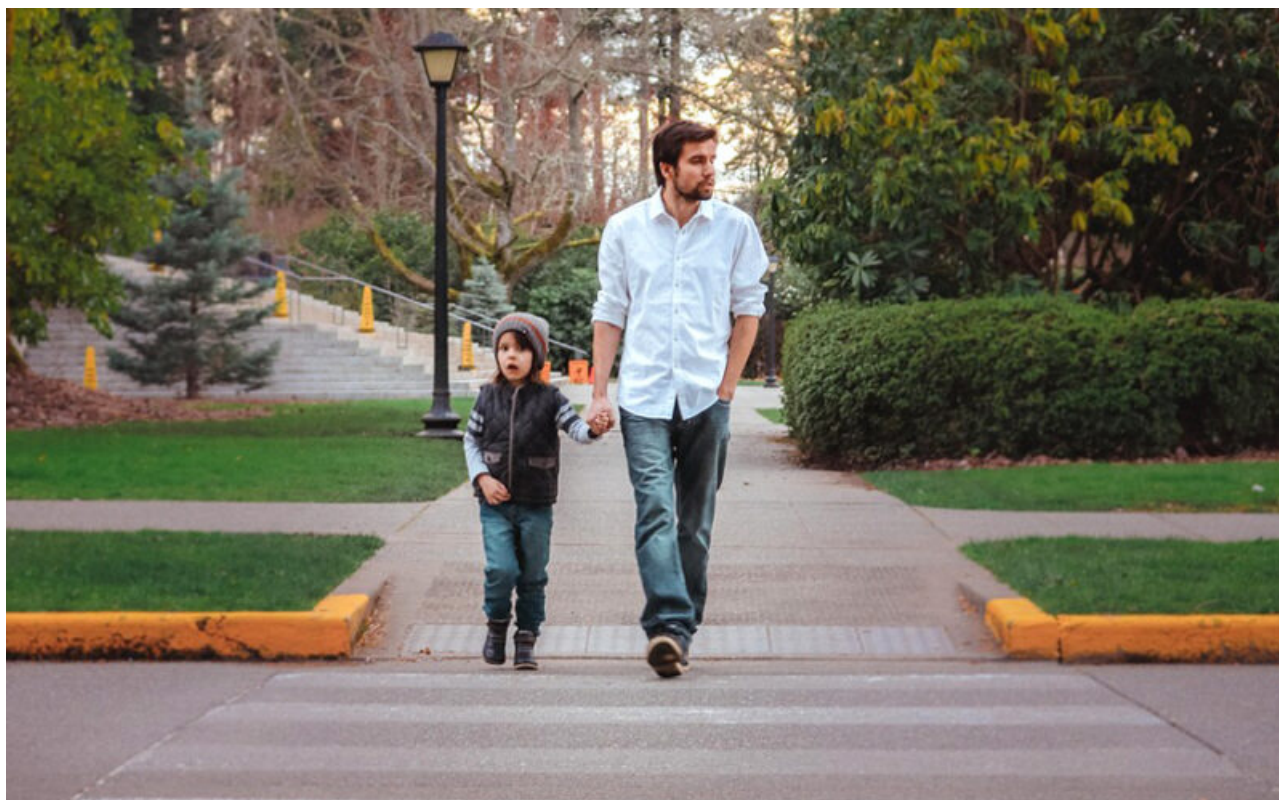


Foto: Pixbay free

Imati autistično dijete sa sobom nosi mnoge izazove. U svijetu koji je većinom usmjeren na neurotipične osobe, perspektivu vašeg djeteta može biti teško razumjeti, a neka od ponašanja nisu uvijek laka za podnijeti.

Autor: **Goranka Jelinčić**

Otkriće da vaše dijete ima autizam može vam uvelike promijeniti život. Unatoč vašoj dubokoj ljubavi prema djetetu, roditelji mogu osjećati tugu, ljutnju, strah i stres. Roditelji se mogu brinuti da je njihova vizija djetetove budućnosti nestala, da će njihov odnos sa supružnikom biti napet, da će se obitelj suočiti s rastućim financijskim pritiscima. Prirodno je osjećati se preopterećeno.

Ali znajte da je autizam uobičajeno stanje, otprilike 1 od 54 djece ima dijagnozu, i intervencije su pomogle mnogoj djeci s autizmom da nastave živjeti punim, smislenim životom.

- *"Ne mislim da je teže imati autistično dijete, jednostavno je drugačije, Igor je tako zabavan, tako je smiješan, tako duhovit. I nije ga briga što drugi ljudi misle. Dok se ja možda brinem, ne znam, hoću li pojesti komad torte više i hoće li me ljudi osuđivati zbog pohlepe, njega jednostavno nije briga. Ponekad me nauči što je stvarno važno"* – kaže **Mladen**, otac trinaestogodišnjeg **Igora**.

-

Svi učimo o svojoj djeci od dana kada se rode. Također mnogo toga saznajemo o sebi kroz prizmu 'roditelja'. Bilo koje dijete natjerat će vas da preispitate aspekte svog života, donosite teške odluke i provodite radikalne promjene. Imati autistično dijete samo intenzivira taj proces.

Rekao bih da sam prilično empatična osoba, ali ono što sam naučio sa Igorom jest da nije bitno što sam ja mislim da je ispravno za njega, već da ga naučim da pronađe vlastiti glas, pitam ga što je ispravno za njega, slušam ga i zalažem se za to, ističe Mladen.

Potreba za borbom kako biste stvorili prostor za svoje autistično dijete u svijetu je stalna, ali zauzvrat biste mogli otkriti da vam se vraća iznenađujuća količina empatije, iskustvo je tog roditelja.

Igor se svakodnevno bori, ali je pun ljubavi i prilično zaštitnički nastrojen, a mislim da je mnogo djece s poremećajem iz autističnog spektra takvo. Ako im možete objasniti što osjećate, oni to stvarno osjećaju na dubokoj razini, pojašnjava otac.

Jedna stvar koju bez sumnje već znate ako imate autistično dijete ili ono koje prolazi kroz proces dijagnoze jest da su autistična djeca sklona vrlo intenzivnim interesima.

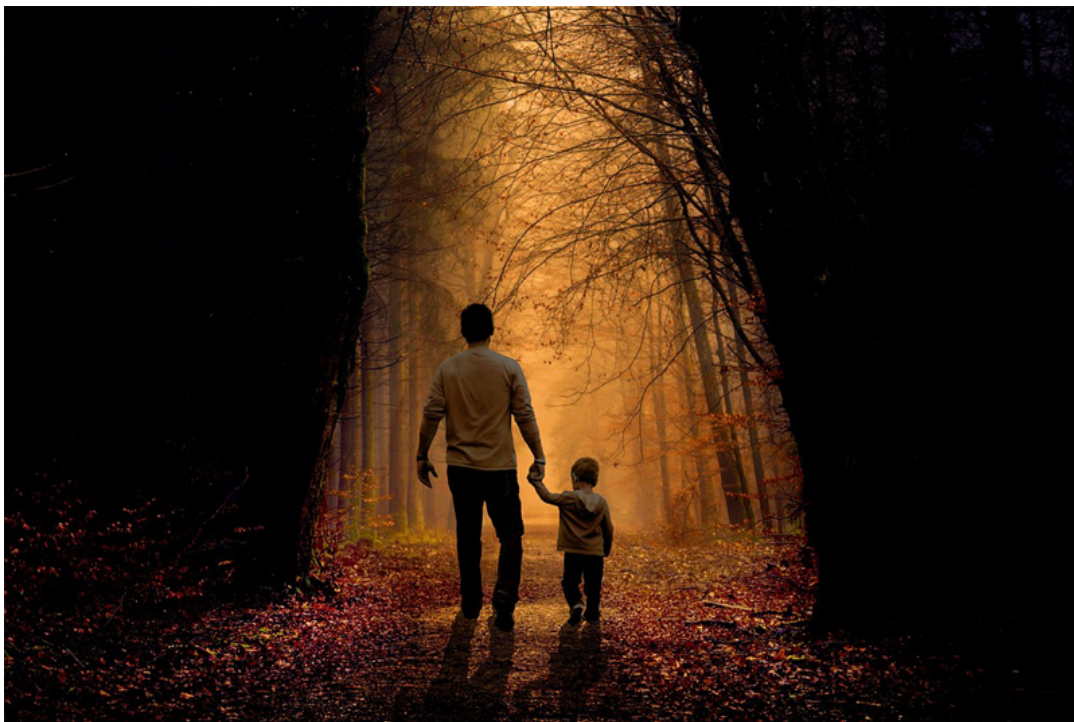


Foto: Pixbay free

Neprestana potraga autističnog djeteta za dubljom istinom koja se krije iza stvari koje ga fasciniraju ponekad može biti neodoljiva. Možda ćete biti bombardirani pitanjima o stvarima o kojima nikada niste ni zamislili da ćete ih morati detaljno raspravljati.

„Dinosauri, o moj Bože, Igor naprosto obožava dinosaure!” kaže Mladen. Zna sve o njima, kada su živjeli, gdje su živjeli, što su jeli, kakvih vrsta ima...Nedavno mi je rekao: Tata, ova dva dinosaura se nikada ne bi sreala. Ako se s time složite, stvarno može biti zabavno učiti sa njim.

Ova ljubav prema učenju, koja je tako često karakteristika djece s ASD-om, može biti prava prednost kada je u pitanju njihovo obrazovanje. Trik je u tome da se pomogne njihovim učiteljima da shvate što im je potrebno kako bi napredovali u tradicionalnom obrazovanju.

Dok ga gledam kako raste brzinom munje, njegova najmanja postignuća slave se s najvećom radošću. Trudim se ne reći: „nemoj to raditi” ili „prestani raditi ono”. Pokušao sam razne metode pokazivanja svog autoriteta nad njim, ali to samo stvara još više granica.

Proces učenja nije ograničen samo na učenje o njemu, jer je on postao moj učitelj dok učim komunicirati s njim. Sada sjedim na njegovoj strani ograde i pokušavam pronaći odgovore. Jednostavne dnevne aktivnosti su izazovne.

Svakodnevno se Mladenu vrti u mislima i duši jako puno pitanja i nepoznanica. Hoće li moj sin ikada uspjeti živjeti gotovo normalan život? Hoće li se moći sam snalaziti? Hoće li ikada osnovati vlastitu obitelj? Može li se nositi s odbijanjem, razočaranjem, zaljubljuivanjem....

Toliko strahova mi stalno prolazi kroz glavu bez kraja. Molim se da moji strahovi ostanu samo to, strahovi koji se ne pretvaraju u stvarnost. Hoćemo li ga moći vidjeti prije nego što nam istekne vrijeme, vidjeti ga kako vodi ispunjen i sretan život? Svi moji strahovi ostaju upitnici dok se držim nade da se iza svakog tamnog oblaka krije duga, hrabro priznaje.

Povežite se sa svojim djetetom na bilo koji način, poput razgovora, čitanja ili prikazivanja edukativnih videa, čak i ako se čini da vaše dijete ne obraća pažnju. Čitajte mu priče, samo čitajte.

Konačno, brinite o sebi. Odvojite vrijeme za punjenje baterija. Tražite pozitivne ljude i izbjegavajte one koji vam iscrpljuju energiju, savjetuje Mladen.

Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa poticanja novinarske izvrsnosti

**Dozvoljeno je prenošenje uz objavu izvora i imena autora.*



