

[🏠](#) > [Outdoor](#) > Aktivni otoci: Ugljan i more outdoor mogućnosti

## OUTDOOR

# Aktivni otoci: Ugljan i more outdoor mogućnosti

 Tea Rožman Svedrović – 10. Kolovoza 2025. 0

Dok se mnogi jadranski otoci bore s depopulacijom, Ugljan priča drugačiju priču. Priču predivne prirode, otoka maslina, čistog mora i pregršt mogućnosti za aktivnim odmorom. Od predivnih biciklističkih i pješačkih staza, pa sve do vodenih sportova, nudi otok do kojega se trajektom iz Zadra stiže za svega dvadesetak minuta. I tako svakih sat vremena tijekom dana, a tu je i most koji ga povezuje sa susjednim Pašmanom.

Outdoor aktivnosti na otocima, osim o samoj ponudi, infrastrukturi, aktiviranju lokalnog stanovništva za uslugom najma, pa i vođenja tura, uvelike ovise o vremenu, jer dio svakako raju uvjeti na koje utjecati ne možemo. No, dolaskom toplijih dana i smirivanja vremena je već oko Uskrsa, pa sve do listopada, otoci postaju prava oaza za aktivan odmor. Stoga smo u

[Pravila o privatnosti](#) • [Uvjeti](#)

serijalu **Aktivni otoci** odlučili istražiti kakvo je stvarno stanje i koliko je porast outdoor aktivnosti zadnjih godina imao utjecaja i na angažman lokalaca da se i sami uključe u rekreaciju.

Ne samo da Ugljan bilježi sve veći ostanak mladih na otoku, već i zbog svoje prometne povezanosti s kopnom ima bolju zdravstvenu skrb, lakši pristup odlasku na posao i odlazak na ovaj otok čime se stvaraju idealni uvjeti za bavljenje rekreativnim aktivnostima.

**Outdoor aktivnosti na otoku Ugljanu doživljavaju svoje veće buđenje pokretanjem projekta "Avantura otok Ugljan".**

– 2016. godine općina Preko krenula je s projektom u sklopu kojega je napravljeno 13 tematskih vidikovaca s informativnim tablama, kartom pješačkih i biciklističkih staza. Turistička zajednica Općine Preko nastavila je razvoj projekta objasnio nam je direktor **Ivan Košta** i dodao da je plan bio razviti ono što se može, a to je aktivni turizam i odmor, napraviti sadržajnu infrastrukturu, a onda uz sve ispričati neku svoju kulturnu priču, identiteta nekih lokaliteta, pa su tako na red došle i povijesne interpretacijske staze.



Ivan Košta

– Kako bismo poboljšali vidljivost naše destinacije u smislu aktivnog odmora krenuli smo organizirati niz manifestacija. Tako je lokalno svojevremeno bila utrka **Gospodar otoka**, a više godina kod nas je na otoku održavan i **Zadar Outdoor Festival** koja je sadržavala trail, sportsko penjanje, utrke na SUP-u i kajaku, te fitnes izazov. Mislim da je možda ZOF trebao polučiti još bolje rezultate, što se tiče vidljivosti i neke internacionalne priče, ali što je tu je. Ipak, dala nam je jedan smjer dobar. U zadnje vrijeme tu je međunarodna utrka *Zadar Archipelago Trail Run*, gdje je sudjelovalo osam turističkih zajednica zadarskih otoka te kroz taj projekt svi zajedno

razrađujemo puno toga, objašnjava Košta i dodaje da je 2024. godine bilo šestotinjak sudionika, a ove se očekuje čak 800, ističe Košta.



Archiparago Trail Run, otok Ugljan

– Pred i posezona je najpogodnija za outdoor aktivnosti. Više nije toliko vruće, nema gužvi, a sudionici osim utrke koriste i druge sadržaje kad su već na otoku. Često ostaju nekoliko dana, najčešće cijeli vikend tako da koriste i ostalu infrastrukturu, popunjavaju smještajne kapacitete, kušaju lokalnu gastronomiju, upoznaju otok itd. Jedno pokreće drugo, rijetki dođu odraditi samo trail. Tada koriste i nekakve druge aktivnosti koje pružaju lokalni stanovnici na ovom otoku. Tu primjećujemo porast interesa za uključivanjem uključivanja naših otočana.

---

## VIŠE ČLANAKA

---

**Najstariji plivački maraton Šilo-Crikvenica ove godine starta 115. put**

**Biciklistička utrka NOVA Eroica Istria – Truffle Tour oduševila sudionike**

**7. Life on Mars trail i njegovu izvanzemaljsku moć iskusilo 1000 sudionika**

– **Plivački maraton Preko – Zadar** sinonim je otoka Ugljana i priča koja se u 53 godine postojanja duboko utkala u njegove stanovnike bez obzira na dob i spol. Održava se na **Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dana hrvatskih branitelja**, 5. kolovoza, a otočani se sve više aktivno uključuju u taj spektakl. Radi se o jednom od najstarijih plivačkih maratona u Hrvatskoj i puno otoka sudjeluje svake godine. Osim toga, primjećujemo da se aktivno uključuju i u druge sportske aktivnosti kako kopnenih tako i morskih. Ako ti nešto lokalna zajednica, odnosno tvoj otok

pruža, to ćeš sigurno koristiti. Možda će na početku to biti malo skromnije, a li s vremenom se priča i iskustvo šire i ljudi se počinju uključivati. U svakom slučaju rekreacija je u porastu zahvaljujući porastu ponude. Na kraju, svima nam treba odmor od stresa i ovo je najbolji način za to, govori Košta.



Plivački maraton Preko-Zadar

– Sezona se produžila, otvorili smo i nove hotele, kampove, resorte i važno nam je da oni budu što duže otvoreni. Želimo pružiti najbolje našim gostima i to se vidi na brojkama. Ne možete imati razvoj destinacije s nekom sezonalnošću, velikom gužvom u sezoni, a onda da poslije sve stane. I tu nam je razvoj outdoor aktivnosti idealan izvansezonski sadržaj, od najma bicikala, kajaka, SUP-ova, istraživanja otoka pješačkim obilježenim stazama itd.

– Dolaze nam recimo puni brodovi i trajekti, ljudi koji su smješteni u Zadru i okolici, ali žele provesti jedan aktivni dan u prirodi na otoku. I to je ono što smo htjeli postići i mislim da smo uspjeli. Takvi gosti dođu na izlet, a već sljedeće godine traže smještaj kod nas i ostaju više dana, jer su pronašli taj otočni mir i naš mod.

**Otok Ugljan danas zaista ima što za pružiti mladima, pa je trend iseljenja ne samo zaustavljen već se sve više mladih odlučuje za život na otoku.**

– Ugljan je lako dostupan i tu je puno lakše živjeti nego na drugim otocima, pa ljudi lako funkcioniraju i poslovno. Puno njih radi u Zadru i oko Zadra, a žive ovdje, svakodnevne su migracije, ali nije teško. Mladi odu u srednju, studiraju, rade i vrate se na otok s novim idejama i pogledima na život, to je odlično., objašnjava direktor Turističke zajednice Općine Preko Ivan

a.

Bavite li se i vi sada više sportom i rekreacijom nego prije?

– Da, u mladosti sam trenirao veslanje, a danas jedrim. Imam svoj brod, prijatelje i odlazimo na regate, družimo se i baš je prekrasno, a na biciklu sam doslovno svaki dan u godini. Tako sam navikao odmalena i tako je ostalo. Bicikl mi je sastavni dio života, zaljučuje Košta.

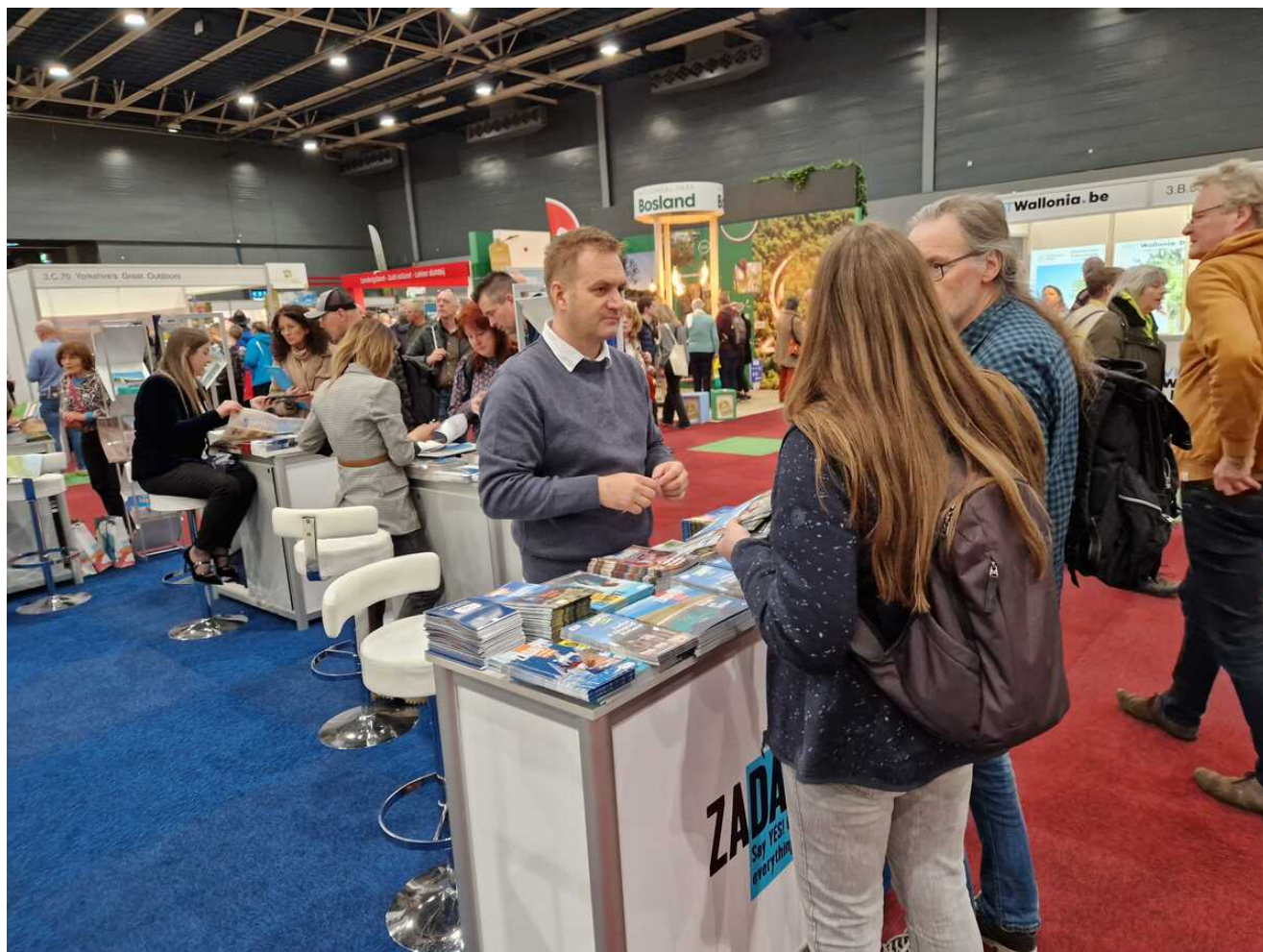


Foto: Turistička zajednica Općine Preko

Napomena: Ovaj tekst objavljen je uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.

Kontakt

Prethodni članak

