

## SAVJETI RODITELJIMA / Psihologinja o žrtvama vršnjačkog nasilja: 'Dijete će manje vjerovati u sebe i svoje sposobnosti'



Foto: Shutterstock

'Povjerenje u odraslu osobu jedan je od najvažnijih zaštitnih faktora koje dijete može imati i u slučaju da je žrtva nasilja'

📅 17.9.2025. ⌚ 13:53 ≡ DINA ŠILJEG 📷 SHUTTERSTOCK

pokazuju da su ona u porastu. Nasilje koje djeca trpe ostavlja trajne posljedice na njihovo [mentalno zdravlje](#), pa je jako važno pravodobno reagirati, bilo da ste u poziciji roditelja, učitelja ili bilo koje odgovorne odrasle osobe iz djetetova okruženja.

Prema nekim novijim istraživanjima koja su institucije provele u Hrvatskoj, svi su oblici [vršnjačkog nasilja](#) u porastu što je krajnje zabrinjavajuće. Posebno što su djeca nasilju izložena u sve ranijoj dobi. No kako pomoći djetetu koje je žrtva, ili možda čak počinitelj nasilja?



**NET.HR / Radno vrijeme trgovina na praznik 18. studeni**



**NET.HR / Planuo Vjesnikov neboder! Zagrebački vatrogasci na terenu**

U nastavku donosimo razgovor sa [psihologinjom Petrom Žukinom](#), mag. psych. iz Bura savjetovanja. Ona objašnjava kakvim su sve vrstama nasilja djeca danas najčešće izložena, te što mogu napraviti roditelji ako uoče problem, kome se obratiti za pomoć, te kako bi trebale reagirati institucije.

## Koje su najčešće vrste vršnjačkog nasilja?

Najčešći oblici vršnjačkog nasilja su verbalno nasilje što uključuje vrijeđanje, ismijavanje, pogrдне komentare, prijetnje, ponižavanje, zatim fizičko nasilje koje je učestalije u populaciji dječaka (ono uključuje udaranje, guranje, tučnjave, gađanje predmetima i sl.), socijalno, odnosno emocionalno nasilje (isključivanje iz grupe, ponižavanje pred drugima, širenje glasina i sl.) koje se često pojavljuje uz verbalno nasilje. U današnje vrijeme je sve češći i oblik cyberbullyng, odnosno elektroničko nasilje, koje se odvija putem interneta i društvenih mreža, a odnosi se na slanje uvredljivih poruka ili pisanja uvredljivih komentara, prijetnji, objavljivanja ponižavajućih fotografija ili videozapisa o drugima, snimanje nasilja nad drugim djetetom koje se potom objavljuje na društvenim mrežama, a sve su češće zabilježeni i slučajevi slanja i širenja tuđih seksualno eksplicitnih slika.



**NAUČITE KAKO POMOĆI** / Psihologinja savjetuje: 'Ovo je jedini sasvim jasan znak da je dijete žrtva vršnjačkog nasilja'

## Možemo li kao roditelji, učitelji ili starija osobe kojoj dijete vjeruje i kako prevenirati nasilje, naučiti dijete da na vrijeme prepozna nasilnika i izbjegne probleme?

Povjerenje u odraslu osobu je jedan od najvažnijih zaštitnih faktora koje dijete može imati i u slučaju da je žrtva nasilja, ali i u prevenciji nasilja. Kao roditelji, djeci kroz topao i podržavajući odnos i otvorenu komunikaciju dajemo do znanja da možemo s njim pričati o svemu, da nam se mogu povjeriti jer ćemo ga saslušati, čuti i shvatiti ozbiljno te ćemo mu pružiti potrebnu podršku i

...gaje dijete čuati, koja djeca više ili manje preferira, kakva je socijalna klima u razredu ili školi, izbjegava li određenu djecu i zašto) što nam sve pomaže u prevenciji.

Također, za djecu je važno da roditelji svojim ponašanjem i modeliranjem šalju jasnu poruku djetetu koje je ponašanje prema drugima okej, a koje nije okej. S druge strane roditelji svojim ponašanjem mogu pokazati kakvo ponašanje drugih prema nama nije u redu i nećemo tolerirati i na koje načine tome možemo pristupiti. Ukoliko nam dijete ispriča neki slučaj vršnjačkog nasilja ili ga primjerice zajedno vidimo u medijima, dobro je, na djetetu prikladan i razumljiv način, prokomentirati kako postupiti u takvim situacijama, što jest ili nije prihvatljivo, što jest ili nije ispravno učiniti i koji stav zauzimamo mi kao roditelji. Djeci su primarni model učenja sami roditelji pa je stoga njihova uloga u modeliranju ponašanja velika kao što je i pričanje o temi nasilja s djecom.

Učitelji i stručne službe škole također imaju veliku ulogu u samoj prevenciji nasilja jer mogu imati vrlo dobar uvid u međuvršnjačke odnose i prepoznati potencijalno nasilje, žrtve i počinitelje. Za njih je važno da kontinuirano šalju



**ALARMANTNO U HRVATSKOJ /** Psihologinja za Net.hr: 'Više od 70 posto djece doživjelo je seksualno zlostavljanje'

## Kako roditelji mogu ojačati emocionalnu otpornost djeteta?

Odnos koji roditelji imaju s djetetom je bitan temelj u emocionalnoj otpornosti. Emocionalno topao i podržavajući odnos s djetetom, uz jasna pravila i granice, pruža djetetu osjećaj sigurnosti, stabilnosti, podrške, jasnih očekivanja i sl. Za emocionalnu otpornost djeteta potrebno je dijete učiti da prepoznaje, imenuje, opisuje, i prihvaća svoje emocije, da postoje ugodne i neugodne emocije koje su jednako dobrodošle jer im one mogu biti pokazatelj toga je li nešto u redu za njih ili ne. Roditelji koji pokazuju svoju emocionalnu dostupnost djetetu, šalju mu poruku da ga slušaju, razumiju, da ne osuđuju njihove emocije i osjećaje i da mogu prihvatiti i "izdržati" djetetove emocije koliko god neugodne bile.

Učenje kako da dijete bude sa svojim emocijama i kako da se nosi s njima, tj. samoregulacija, je također dio emocionalne otpornosti. Razvoj samopouzdanja

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr

posljednje da znaju postaviti osobne granice prema drugima.

S druge strane je jednako bitno naglasiti da dopustimo djeci da dožive frustraciju i neuspjehe, da ih ne prezaštićujemo od takvih neugodnih iskustava jer se kroz njih uče kako prebroditi teške situacije, kako se s njima nositi i kako tražiti pomoć kad im je potrebna, što također gradi emocionalnu otpornost, naravno uz prisutnu emocionalnu dostupnost i podršku roditelja. Naposljetku, emocionalna otpornost ne znači da je dijete "otporno" na doživljavanje neugodnih emocija i iskustava i da ga ta iskustva neće emocionalno dirnuti i pogoditi već da će dijete, kada se ona dogode, znati kako se s njima nositi i kako ih na lakši način prebroditi, a to je sposobnost koja se uči i razvija.



Psihologinja Petra Žukina, mag.psych iz Bura savjetovanja  
Foto: Mihovil Radauš

## Kako izgraditi odnos povjerenja s djetetom da bi nam se povjerilo o nasilju?

provedenja vremena i aktivnosti, prednjače djetetom o raznim temama i iskrenosti s djetetom (primjereno njegovoj dobi), dosljednosti u odgoju, da roditelji ne daju obećanja za koja nisu sigurni mogu li ih ispuniti i slično. Važno je da u razgovoru s djecom pokazujemo da smo prisutni i da ga slušamo kao i da čujemo to što nam govori i da njegove misli i osjećaji imaju vrijednost. Da ga shvaćamo ozbiljno, da ga ne osuđujemo ili ismijavamo, da ne umanjujemo njegove osjećaje ili njegovu perspektivu nekog događaja jer se nama možda ne čini "tako strašnim ili ozbiljnim" već da vjerujemo djetetu da je za njega to zaista tako kako nam govori. Na taj način mu dajemo do znanja da nam može reći bilo što i bilo kada i da ćemo ga čuti i biti tu za njega, ali također je bitno da mu isto to i kažemo.

Ako nam se dijete povjeri o nasilju, uz pružanje emocionalne topline, razumijevanja i podrške, važno je da mu kažemo da nam je drago što nam se povjerilo, da je to dobro i ispravno, i da postoji načini na koji mu možemo pružiti podršku i zaštititi ga.

### **Kako pomoći djetetu koje svjedoči nasilju, ali se boji reagirati?**

Ako dijete svjedoči vršnjačkom nasilju moguće je da će se bojati reagirati zbog straha da i ono ne postane žrtva nasilja. To znači da se boji za svoju sigurnost i u razgovoru s njime je važno da budemo strpljivi i damo mu prostora i vremena da nam ispriča čemu svjedoči te da mu pošaljemo poruku kako je važno da se o takvim događajima povjere nekoj odrasloj osobi u svojoj okolini kako bismo mogli reagirati, pomoći žrtvi nasilja i njima te zaustaviti nasilje. I ovdje je važno da im šaljemo poruku da ih možemo čuti, vjerovati im i da postoje načini kako ih možemo zaštititi od nasilja.



**RODITELJI, OPREZ!** / Psihologinja za Net.hr: 'Djeca u dobi od 10 godina već sudjeluju u sekstingu'

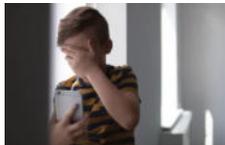
to obično nazivaju "cinkeri". Njima je važno dati do znanja da ni jedan oblik nasilja nije opravdan te da takvo ponašanje može biti opasno za život žrtve. Prijaviti nasilje ne znači biti "cinker" već reagirati ispravno i tako pokušati zaštititi nekoga tko to ne može učiniti sam. Također je bitno da im damo do znanja da to ne znači da su oni krivi za to što se nasilje događa, ali mogu pomoći u tome da se isto spriječi.

### **Što učiniti ako se naše dijete uključi u nasilje "iz zabave" ili zbog pritiska vršnjaka? Ili jednostavno zato što ni samo ne prepoznaje da su određene vrste ponašanja nasilje nad drugima?**

U toj je situaciji bitno reagirati pravovremeno i djetetu jasno poručiti da je takvo ponašanje neprihvatljivo te da isto ne podržavamo. Djetetu treba dopustiti da ispriča svoju "stranu priče" i saslušati ga, biti strpljiv i ne reagirati burno ili vikanjem, ali mu i dati do znanja da su nasilna ponašanja i postupci uvijek neprihvatljivi i da nikada nisu rješenje. Potrebno je i provjeriti je li ono možda nekada bilo žrtva nasilja.

U razgovoru s djetetom treba paziti da dijete ne etiketiramo "lošim ili zločestim" već da naglasimo kako takva ponašanja i postupci nisu ispravni te da razgovaramo o tome zašto je dijete to napravilo, da ga pitamo što misli kako se drugo dijete (tj. žrtva) osjeća i da ga osvijestimo o posljedicama takvog ponašanja. Važno je da uvidi vezu između određenog ponašanja i posljedica, i da ga potaknemo da se ispriča djetetu. Pritom mu moramo objasniti da isprika ne predstavlja kaznu, da se ispričati nije "sramota" već poželjno i primjereno ponašanje kojim pokazuje da mu je žao što je pogriješilo i da shvaća da je pogriješilo. Na taj ga način učimo odgovornosti.

Moguće je da se dijete ne zna samo nositi s ljutnjom ili frustracijom, da ne prepoznaje određene oblike nasilja ili da jednostavno krivo tumači neku



**SAVJETI STRUČNJAKINJE /** Djeca sve češće žrtve nasilja na internetu: 'Opasnosti su brojne, roditelji mogu pomoći'

## **Kako vršnjačko nasilje utječe na samopouzdanje i sliku o sebi kod djece?**

Kod vršnjačkog nasilja često dolazi do pada samopoštovanja, samopouzdanja i razvoja lošije slike o sebi. Žrtve mogu osjećati da netko vrši nasilje nad njima jer su primjerice po nečemu drugačiji i gledati na to kao svoju manu ili nešto loše, samim time se mogu osjećati krivima. Kada netko vrši nasilje nad nama, zapravo kontinuirano dobivamo negativne poruke o sebi iz okoline, što mijenja i to kako sami sebe doživljavamo. Kod djeteta se može javiti osjećaj bespomoćnosti jer iz straha da "ne bude još gore" ne žele nikome reći ili se srame. Osjećaj srama se može javljati i zato što se nasilje "dogđa baš njima". Neznanje ili strah kako se postaviti prema nekome tko je nasilan prema njima može stvoriti ideju o tome da "nisu sposobni obraniti se" i da "dopuštaju" da

te ste ma se dogada, da nije sposobno, da nešto o njima ne valja, da je drugačije u negativnom smislu, da nije dovoljno dobro. Generalno će negativnije procjenjivati način na koji vidi sebe i kako se doživlja, manje će vjerovati u sebe, svoje vještine i sposobnosti i teže će prihvaćati sebe onakvima kakvi jesu te vjerovati da zaslužuju poštovanje i ljubav drugih.

### **Koliko je važna rana intervencija prevencije nasilja i što ona sve uključuje?**

Rana prevencija je vrlo važna jer može pomoći u sprečavanju ili trpljenju nasilja. Rana prevencija se može odnositi na nekoliko razina preveniranja, ovisno o tome na koga je i kada usmjerena. Prevencija nasilja se može krenuti raditi već vrtićkoj dobi kada se djecu uči primjerice da nije "u redu nekoga udariti ili kad netko udari tebe", zatim u školi putem razgovora na temu vršnjačkog nasilja, školskih preventivnih programa i sl., dakle na dobno primjeren i grupni način. Nadalje, rana prevencija se može odnositi na to da se u školskom sustavu uoče djeca koja bi mogla biti u povećanom riziku od razvoja nepoželjnih i neprihvatljivih oblika ponašanja te da ih se uključi u različite prevencijske programe, aktivnosti i slično gdje mogu učiti o razvoju socijalnih i emocionalnih vještina, a koje većinom razvijaju i provode udruge i nevladine organizacije koje imaju suradnju sa školama.



Psihologinja Petra Žukina, mag.psych iz Bura savjetovanja  
Foto: Mihovil Radauš

Ukoliko je dijete već počelo iskazivati neprihvatljiva ili nasilna ponašanja prema drugima, također je važno da isto bude prepoznato te da roditelji, učitelji, stručne službe škole pravovremeno upute dijete dalje na individualni rad, savjetovanje, tretmanski rad po procjeni. S druge strane je važno da se prepoznaju i djeca koja bi mogla biti potencijalne žrtve nasilja, koja su po nečemu drugačija i za koju je vidljivo da ih možda vršnjaci odbacuju ili su

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr

reagiraju i pruži podršku. Prepoznavanje obiteljnog nasilja i odgovorno reagiranje sustava na njegovo suzbijanje kao i zaštita djece koja dolaze iz takvih obitelji također mogu biti oblik prevencije nasilja za tu djecu i za njih je bitno da im se pruži potrebna psihološka pomoć i podrška.

## **Kako škole mogu sustavno prevenirati i suzbijati vršnjačko nasilje?**

Na razini Ministarstva postoje Akcijski plan za prevenciju nasilja u školama, Protokol o postupanju u slučaju nasilja među djecom i mladima, kao i praktični priručnici za suzbijanje nasilja među djecom i mladima kojih se škole moraju pridržavati. Postoje i različiti oblici preventivnih programa koji se mogu provoditi ili se provode u školama. U svakom slučaju je bitno da škole šalju jasnu poruku nulte tolerancije na nasilje te uočavaju i na vrijeme reagiraju na pojave različitih oblika nasilja. Pružanje kvalitetne i kontinuirane edukacije školskog osoblja o oblicima vršnjačkog nasilja, reagiranja i sprječavanja je također od visokog značaja. Važno je i da postoji međuresorna suradnja škola, sustava socijalne skrbi i policije.



**OPASNOSTI INTERNETA /** Digitalni forenzičar za Net.hr: 'Djeca se već u ovoj dobi susreću s time, evo što vam je činiti'

## **Koliko je važna suradnja između škole, roditelja i stručnih službi? Na koji način bi se u idealnoj situaciji ta suradnja trebala odvijati?**

Postojanje te suradnje je ključno. Roditelji moraju biti obaviješteni i uključeni u rad i postupanje s djetetom, bitno je da surađuju i da svatko iz svoje pozicije i domene odgovornosti djeluje u najboljem interesu djeteta. Bitno je da izmjenjuju informacije kako bi se dijete moglo pratiti i kako bi što bolje mogli planirati i prilagoditi daljnji individualni plan podrške i postupanja za dijete, bez obzira radi li se o počinitelju ili žrtvi.

da institucije nisu reagirale zadovoljavajuće, možemo potražiti i informirati se o drugim mogućnostima pravne zaštite. Jedna od nevladinih udruga koja nudi besplatnu pravnu pomoć građanima je Hrvatski pravni centar.

*Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije temeljem Programa ugovaranja novinarskih radova u elektroničkim publikacijama.*

## POGLEDAJTE GALERIJU



**NIJE LAKO** / Trikovi za preživljavanje: Većina roditelja potajno radi ove stvari, ali to nikada neće priznati



**ZENA.HR** / Tjedni horoskop: Ovnovi će se morati izboriti za sebe na poslu, a vage bi se mogle zaljubiti



**INFO** / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

[vršnjačko nasilje](#)[psihologinja](#)[djeca](#)[škola](#)[roditelji](#)[savjeti](#)[mentalno zdravlje djece](#)

## JOŠ IZ RUBRIKE

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr

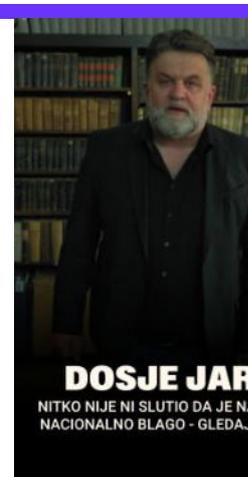
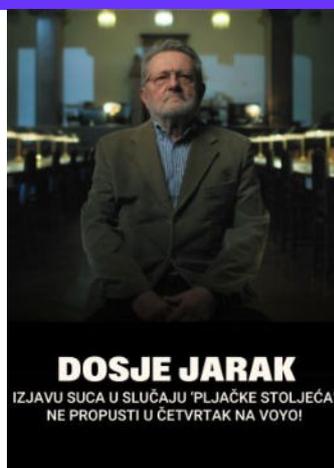


**BEZ STRESA U ŠKOLU /** Ne znate rasporediti učenje, izvanškolske aktivnosti i odmor?  
Ove tehnike itekako pomažu



**BEZ STRESA U ŠKOLU /** Sramežljivost ili nešto drugo? Evo kako pomoći djetetu u odnosima s vršnjacima

## 'PLJAČKU STOLJEĆA' GLEDAJ U ČETVRTAK NA VOYO!



DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



✓ iz doline Neretve

MAŠE RI  
MAGAZIN

**DOMĆA MANDARINA**  
1 kg  
MPC 2.5.2025=1,49€

**DE SUPER CIJENA**  
samo **0,77€**

\*MPC=redovna cijena u mreži D. A. i. T. Zabrane u zaštiti potrošača (ZPN 1102, 1103)



**Tortellini**  
100% puno zrna

**ŽITOPROIZVOD**  
Tortellini  
razne vrste  
450 g  
MPC 2.5.2025=3,95€  
(=1 kg 4,18€)

**DE SUPER CIJENA**  
samo **1,88€**

\*MPC=redovna cijena u mreži D. A. i. T. Zabrane u zaštiti potrošača (ZPN 1102, 1103)



**HARMONY**  
Toaletni papir  
Premium  
16/1  
MPC 2.5.2025=6,49€  
(=1 kom 0,17€)

\*MPC=redovna cijena u mreži D. A. i. T. Zabrane u zaštiti potrošača (ZPN 1102, 1103)



**INFO / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu**



**ZENA.HR / Horoskop za utorak: Vodenjaci će biti majstori zavođenja, ovnovi moraju biti strpljivi**

**DANAS**.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr**VECERNJI** / FOTO Ella Dvornik iznenadila novim zahvatom na licu: 'Malo sam tužna'

## PROČITAJ I OVO

**VECERNJI** / Dramatični trenuci gašenja požara: 'To može pokazati da je došlo do neke katastrofalne greške...!'

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**NET.HR /** Otkrivamo tko je Filip Kratofil, samozatajni partner kojeg Lana Jurčević rijetko pokazuje



**NET.HR /** Nestvarna razlika na vrhu ATP-a: Sinner i Alcaraz daleko ispred svih

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**VECERNJI / FOTO** Jean-Michel Nicolier posmrtno dobio hrvatsko državljanstvo, dodijeljeno i njegovoj majci



**NET.HR /** Upravu Louvrea snašlo novo poniženje: Zafrkanti objesili svoje djelo nedaleko od Mona Lise

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**ZENA.HR** / Suptilan luksuz: Kožne rukavice kao chic dodatak zimskim kombinacijama



**RTL.HR** / Dominik u 'Spill The Tea' otkrio planove nakon pobjede: 'Odgojiti dobru djecu i jednog dana, ako bude Božja volja, otići u raj'

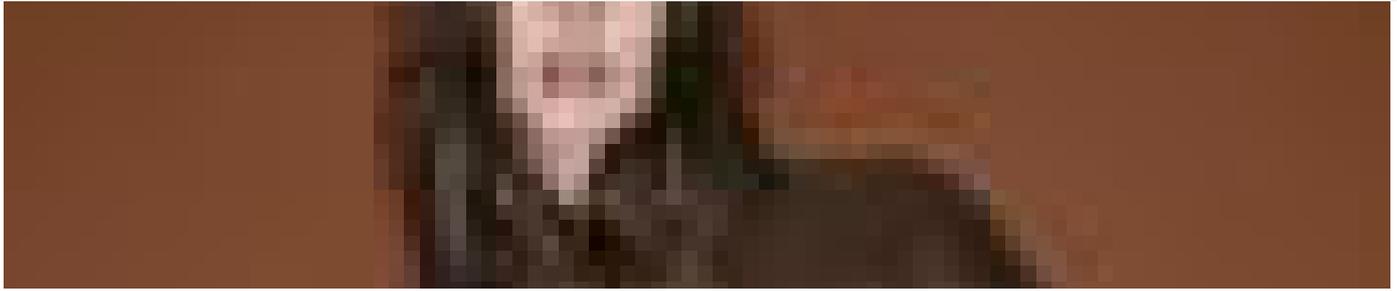


**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

## NAJČITANIJE



**'GORI NEGO U JAVNOSTI' /** Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu\*\* Bubbi?'



**TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija**



**SUPTILAN LUKSUZ / Kožne rukavice: Više od modnog dodatka, simbol bezvremenske elegancije**

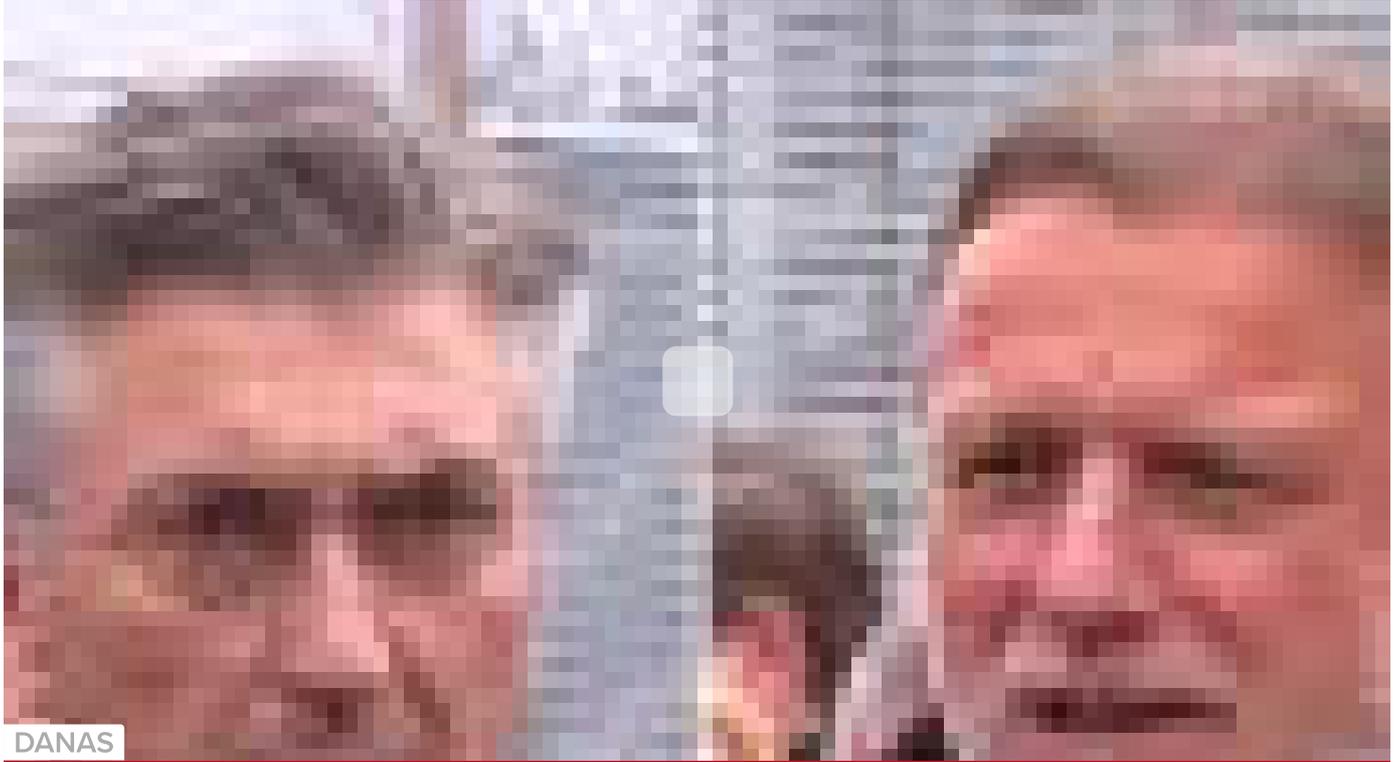
DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr

## ZA DOBAR SAN / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesanice



## 'SIMBOL OTPORA' / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti...'

## REGIONALNI PORTALI

**DANAS**.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr**Michel Nicolieru**

**EMEDJIMURJE / Isidro Valderama: 'Ponosan sam što sam u Međimurju – doživio sam prekrasne stvari!'**



**RI PORTAL / Dan sjećanja u Rijeci; Položeni vijenci za žrtve Domovinskog rata**

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr



**DUBROVAČKI DNEVNIK** / Dubrovnik spreman za čaroban Zimski festival: Sve o novim lokacijama i glazbenom programu



**E ZADAR** / Zadarska županija slabija od prosjeka u državnoj maturi, NCVVO objavio podatke

**SIB / Težak udarac na pješačkom prijelazu: Automobil naletio na osmogodišnjeg dječaka**

## IZDVOJENO



**'GORI NEGO U JAVNOSTI' / Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu\*\* Bubbi?'**

**DANAS**.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr



## **TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija**



## **SUPTILAN LUKSUZ / Kožne rukavice: Više od modnog dodatka, simbol bezvremenske elegancije**



**ZA DOBAR SAN / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesanice**



**'SIMBOL OTPORA' / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti..'**



**'ZASTRAŠUJUĆI POROĐAJ'** / Komplikacija koju je imala Hailey Bieber vodeći je uzrok smrti majki diljem svijeta



**PISANJE ZADAĆE** / Tanka je linija između podrške i pretjerane kontrole: Evo kako potaknuti dječju samostalnost

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**BEZ STRESA U ŠKOLU / Motivirati dijete za učenje nije nemoguća misija: Ovo je sedam uspješnih metoda**



**NET.HR / Vatra još gori, krhotine padaju, vatrogasci se bore: Vjesnik se pretvorio u pakleni toranj**

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu



**KLIK.HR /** 'Čuo sam zvuk vlastite glave kako puca': Jeziva ispovijest muškarca koji je preživio brutalni napad medvjeda i ostao bez vida

- DANAS**
- SPORT**
- HOT**
- MAGAZIN**

## FARMA



## VIDEO

Tiktok Facebook Instagram X

[Impressum](#) [Oglašavanje](#) [Uvjeti korištenja](#) [Politika kolačića](#) [Pravila privatnosti](#)

[RSS](#)

[Kontakt](#) [Promijeni postavke kolačića](#)



### RTL DIGITALNI PROIZVODI

[RTL.hr](#) [Zena.hr](#) [Voyo.hr](#)

### PARTNERSKI PORTALI

[emedjimurje.net.hr](#) [sib.net.hr](#) [kaportal.net.hr](#) [varazdinski.net.hr](#) [riportal.net.hr](#)  
[dubrovackidnevnik.net.hr](#) [eZadar.net.hr](#)

©2025. Sva prava pridržana. •