

SAVJETI STRUČNJAKA / Nasilje na internetu ima dugotrajne posljedice na djecu: 'Roditelji trebaju ostati smireni'

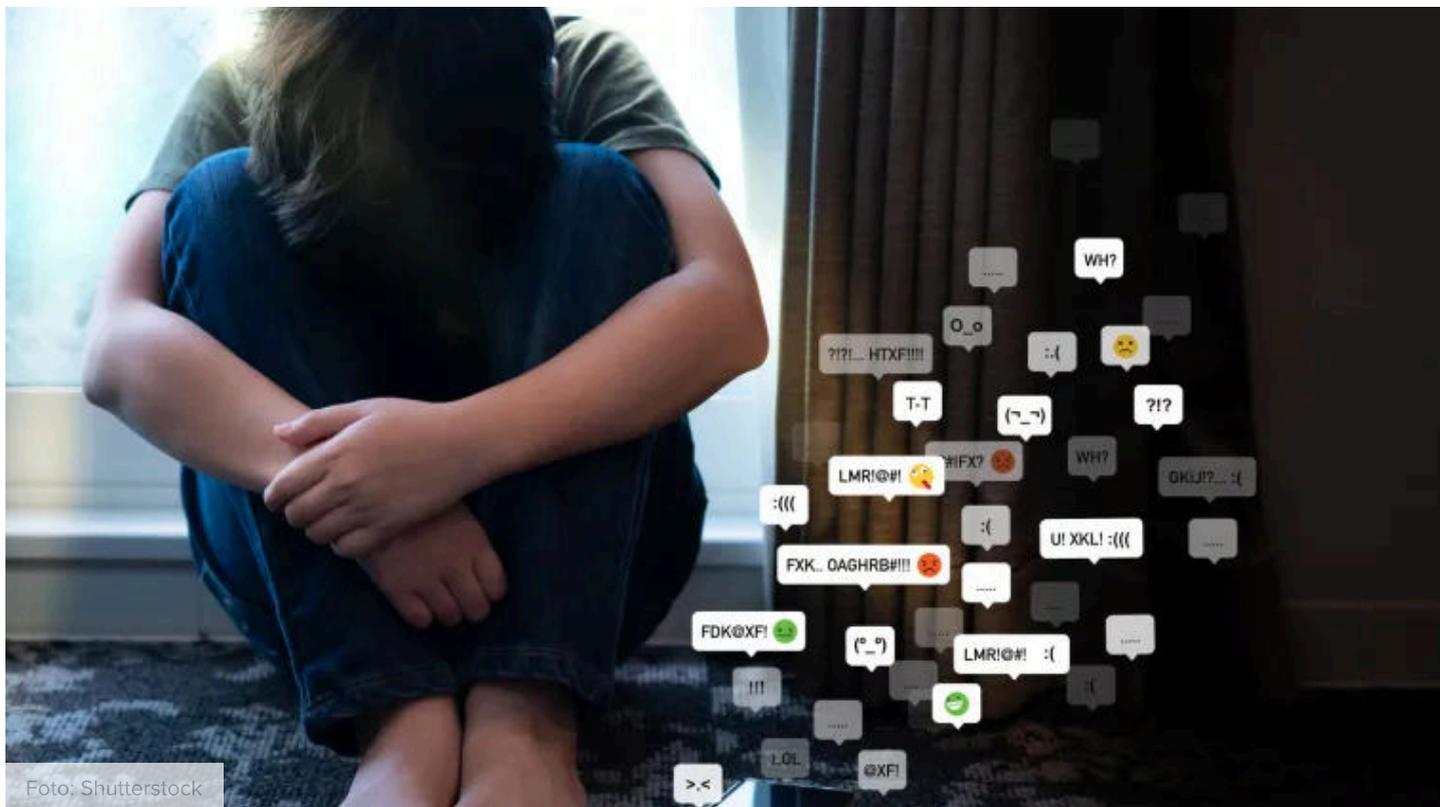


Foto: Shutterstock

Granica između stvarnog i virtualnog svijeta za djecu gotovo više ne postoji, pa prijetnje i uvrede upućene online imaju jednaku težinu kao i one izrečene uživo

📅 14.10.2025. ⌚ 11:58 ☰ DINA ŠILJEG 📷 SHUTTERSTOCK

U vremenu kada je internet postao sastavni dio svakodnevice djece i mladih, sve češće se susrećemo s problemom [vršnjačkog nasilja](#) koje se seli iz školskih hodnika na ekrane mobitela i računala. Riječ je o **cyberbullyingu** – nasilju koje se događa putem digitalnih platformi, a koje može imati ozbiljne i dugotrajne posljedice za [mentalno zdravlje](#) djece. Iako se radi o relativno novom obliku nasilja, podaci pokazuju da je njegova prisutnost u društvu sve izraženija.

DANAS.hr **VOYO** **RTL.HR** **žena.hr**

isključivanja iz škole zajedno s prijateljima neprijateljski sadržaja. Ojane, statistike [Ministarstva unutarnjih poslova](#) upozoravaju na zabrinjavajući trend – od početka školske godine 2024./2025. do travnja 2025. zabilježeno je više od tisuću slučajeva u kojima su maloljetnici bili žrtve ili počinitelji nasilja, uključujući i ono na internetu.



NET.HR / Radno vrijeme trgovina na praznik 18. studeni



NET.HR / Planuo Vjesnikov neboder! Zagrebački vatrogasci na terenu

Ovi podaci jasno pokazuju koliko je važno otvoreno razgovarati o toj temi i poticati sustavnu edukaciju, kako među učenicima, tako i među roditeljima i školskim djelatnicima. Budući da granica između stvarnog i virtualnog svijeta za djecu gotovo više ne postoji, prijetnje i uvrede upućene online imaju jednaku težinu kao i one izrečene uživo. Upravo zato je ključna rana intervencija, prepoznavanje znakova nasilja i pravovremena reakcija okoline. O toj temi razgovarali smo s voditeljem [Centra za sigurniji internet Ivanom Čaletom](#), koji svakodnevno radi s djecom i mladima. On pojašnjava razmjere problema i načine na koje se s njime možemo učinkovito suočiti.

Kako biste definirali vršnjačko nasilje na internetu?

Vršnjačko nasilje na internetu definiramo kao svako namjerno, ponavljano i agresivno ponašanje pojedinca ili grupe putem digitalnih tehnologija kao što su pametni telefoni, računala i tableti, a usmjereno je prema osobi koja se teško može obraniti. Ključni elementi ove definicije su namjera da se nekome naudi, ponavljanje ponašanja koje stvara osjećaj konstantne prijetnje te neravnoteža moći između počinitelja i žrtve, koja je u online okruženju često dodatno naglašena anonimnošću ili širokim dosegom publike. Za razliku od fizičkog nasilja koje je ograničeno vremenom i prostorom, cyberbullying nažalost nema takvih ograničenja, stvarajući osjećaj da za žrtvu nigdje nema sigurnog utočišta. Digitalni tragovi, poput uvredljivih komentara, slika ili videa, mogu ostati trajno zabilježeni na internetu, produžujući patnju žrtve i nakon što je inicijalni čin nasilja već prestao.



NAUČITE KAKO POMOĆI / Psihologinja savjetuje: 'Ovo je jedini sasvim jasan znak da je dijete žrtva vršnjačkog nasilja'

U kojoj dobi najčešće započinje cyberbullying među djecom i mladima?

Prvi oblici cyberbullyinga javljaju se sve ranije – često već u dobi od 10 do 12 godina, kada djeca dobivaju prve pametne telefone i aktivnija su na mrežama. Najizraženiji je u adolescenciji, kada mladi traže svoje mjesto u društvu i osjetljiviji su na vršnjačko mišljenje.

Ono što krene u školi, nastavlja se online i obrnuto. Digitalno okruženje postalo je samo još jedan novi teren za ispoljavanje starih obrazaca ponašanja, ali s važnom razlikom. Potencijalna publika ovakvih ponašanja je neusporedivo veća, a osjećaj odgovornosti počinitelja često je smanjen zbog percipirane anonimnosti i fizičke udaljenosti.

Koje su najčešće vrste vršnjačkog nasilja na internetu?

U praksi se susrećemo s čitavim spektrom različitih vrsta [online nasilja](#). Najčešće su to verbalni napadi poput slanja uvredljivih i prijetećih poruka, širenje zlonamjernih glasina i tračeva te objavljivanje neugodnih ili sramotnih fotografija i videozapisa bez pristanka osobe. Također, često se susrećemo s namjernim isključivanjem iz online grupa u aplikacijama za dopisivanje, što predstavlja najnoviji oblik društvene izolacije, kao i s kreiranjem lažnih profila u ime žrtve s ciljem njezinog sramoćenja.

Kako se razlikuju oblici cyberbullyinga na različitim platformama?

Svaka platforma nosi svoje specifičnosti. Na Instagramu, primjerice, nasilje se često manifestira kroz uvredljive komentare ispod fotografija, slanje neprimjerenih poruka ili kreiranje "hate" profila posvećenih jednoj osobi. TikTok, sa svojom kulturom videa i izazova, može postati platforma za ismijavanje i ponižavanje slično kao i Instagram s profilima gdje djeca ismijavaju jedni druge. Snapchat, zbog svoje prirode nestajućih poruka, može stvoriti lažan osjećaj sigurnosti, no snimke zaslona omogućuju trajno bilježenje i distribuciju štetnog sadržaja.

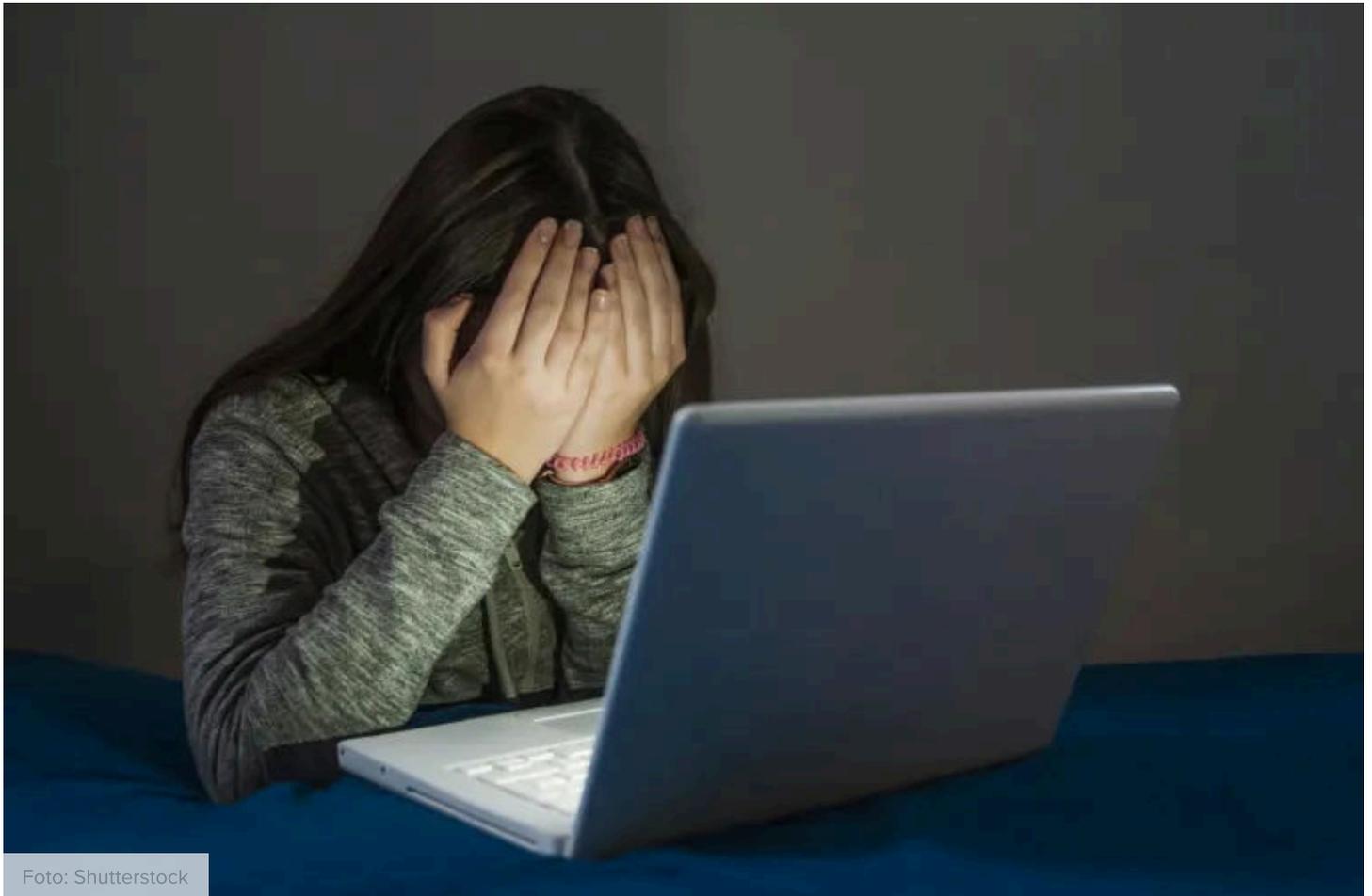


Foto: Shutterstock

Je li moguće da žrtva ni ne zna da je izložena cyberbullyingu?

Upravo je jedan od najzabrinjavajućih aspekata cyberbullyinga mogućnost da žrtva isprva ni ne zna da je izložena nasilju. To se događa kada se [nasilje](#) odvija u zatvorenim grupama za dopisivanje kojima žrtva nema pristup.

Primjerice, grupa vršnjaka može stvoriti WhatsApp ili Discord grupu u kojoj ismijavaju nekoga i dijele sramotne sadržaje o toj osobi. Žrtva može primijetiti promjenu u ponašanju vršnjaka prema njoj u stvarnom svijetu, ali ne može shvatiti izvor problema sve dok joj netko od članova grupe ne otkrije što se događa ili dok sadržaj ne procuri u javnost.

individualni. Često je u pozadini želja za popularnošću, dokazivanjem moći i dominacije unutar vršnjačke skupine. Počinitelji se ponekad osjećaju nevidljivo ili nemoćno u drugim aspektima svog života, pa im agresivno ponašanje online pruža prividan osjećaj kontrole i važnosti. Društveni pritisak i želja za pripadanjem igraju ogromnu ulogu. Dijete se može prikloniti počinjenju nasilja iz straha da i samo ne postane žrtva ili jednostavno da bi bilo prihvaćeno od strane "popularne" grupe. Ne smijemo zanemariti ni utjecaj obiteljskog okruženja. Djeca koja odrastaju u okruženju gdje nedostaje empatije i konstruktivne komunikacije, gdje se sukobi rješavaju agresijom ili gdje su i sama žrtve zanemarivanja ili [zlostavljanja](#), u većem su riziku da će i sama nekada razviti nasilne obrasce ponašanja, koje onda preslikavaju u svoje offline i online interakcije.

Kako društveni pritisak i želja za pripadanjem utječu na ponašanje nasilnika?

Djeca često pribjegnu nasilju kako bi bila prihvaćena u "popularnoj" skupini ili iz straha da će i sama biti meta.

U kojoj mjeri obiteljsko okruženje i odgoj utječu na razvoj nasilnog ponašanja?

Svakako da utječe, no nije pravilo. Djeca koja odrastaju bez empatije i konstruktivne komunikacije, u okruženju nasilja ili zanemarivanja, sklonija su razviti nasilne obrasce ponašanja koje prenose i u online svijet.

Koje su moguće psihološke i emocionalne posljedice cyberbullyinga?

Posljedice koje cyberbullying ostavlja na žrtvu su, naravno, duboke i dugotrajne. Na psihološkoj i emocionalnoj razini, djeca i mladi mogu razviti



SAVJETI RODITELJIMA / Psihologinja o žrtvama vršnjačkog nasilja: 'Dijete će manje vjerovati u sebe i svoje sposobnosti'

Kako cyberbullying može utjecati na školski uspjeh i društveni život djeteta?

Upravo gubitak samopoštovanja i samopouzdanja direktno utječe na djetetov školski uspjeh. Žrtve cyberbullynga se često teško ne mogu koncentrirati na učenje, a ponekad izbjegavaju i odlazak u školu kako bi izbjegli susret s nasilnicima, što dovodi do pada ocjena. Društveni život im također trpi, jer se žrtva povlači u sebe, gubi povjerenje u ljude i postaje izolirana.

Postoje li dugoročne posljedice, čak i nakon prestanka nasilja?

Nažalost, posljedice ne nestaju uvijek s prestankom nasilja, nego mogu ostati prisutne godinama, utječući na stvaranje budućih odnosa i općenito na

Koju ulogu ima sustav u prevenciji i rješavanju slučajeva?

Uloga sustava u prevenciji i rješavanju ovih slučajeva je jako važna, ali često nedovoljno koordinirana. Škole, Hrvatski zavod za socijalni rad, policija i zdravstvene ustanove moraju još kvalitetnije surađivati. Učinkovite strategije prevencije i reakcije moraju biti sveobuhvatne i holističke. U školama je nužno stvaranje atmosfere nulte tolerancije na nasilje, uz jasno definirane protokole za prijavu i postupanje u slučajevima cyberbullyinga. Potrebno je osnažiti i ulogu djece koja svjedoče nasilju, jer djeca često ne reaguju iz straha ili nesigurnosti. Treba ih ohrabriti da nasilje prijave odrasloj osobi od povjerenja, bez straha od odmazde. Edukacija je temelj svega. Djecu od najranije dobi treba učiti o digitalnom građanstvu, [empatiji](#), prepoznavanju rizika i sigurnom korištenju interneta. Roditelje je potrebno educirati o platformama koje njihova djeca koriste, o znakovima koji mogu upućivati na to da je dijete žrtva ili počinitelj nasilja te o načinima na koje mogu razgovarati s djetetom o ovim teškim temama. Nastavnici trebaju biti opremljeni znanjima i vještinama za prepoznavanje i adekvatno reagiranje na cyberbullying.

Koje su učinkovite strategije za prepoznavanje i suzbijanje cyberbullyinga?

Iznimno je važno u školama jasno definirati nultu toleranciju svih vrsta nasilja, zatim aktivno provoditi edukaciju djece o digitalnom građanstvu i empatiji te usporedno s tim osnaživati nastavnike da prepoznaju nasilje i odmah reaguju. I u konačnici edukacija roditelja da upoznaju platforme koje djeca koriste i prepoznaju prve znakove nasilja nad djecom.

Kako se može educirati djecu, roditelje i nastavnike?

Kao što sam naveo ranije, mjere prevencije treba provoditi na svim razinama. Djeci treba od najranije dobi pokazati kako sigurno koristiti internet i

Koji su savjeti za roditelje djece žrtava cyberbullyinga?

Za roditelje čije je dijete postalo žrtva, prvi i najvažniji savjet je da ostanu smireni i pruže djetetu bezuvjetnu podršku. Saslušajte dijete bez osuđivanja i dajte mu do znanja da nije krivo za ono što mu se događa. Sačuvajte dokaze (snimke zaslona poruka, komentara ili profila) i nemojte djetetu zabraniti korištenje interneta, jer bi to moglo shvatiti kao kaznu. Umjesto toga, zajedno s djetetom blokirajte počinitelja i prijavite nasilje administratorima društvene mreže. Ovisno o težini situacije, obratite se razredniku i stručnoj službi škole. Ako nasilje uključuje prijetnje, ucjene ili dijeljenje eksplicitnog sadržaja, ne oklijevajte kontaktirati policiju. Za stručnu pomoć i savjetovanje, roditelji i djeca se uvijek mogu obratiti nama u **Centru za sigurniji internet putem naše besplatne savjetodavne linije za pomoć na broju 0800 606 606**. Važno je da djeca osjete da nisu sama i da postoje odrasle osobe koje su tu da im pomognu prebroditi teška iskustva.

Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije temeljem Programa ugovaranja novinarskih radova u elektroničkim

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr



ZENA.HR / Tjedni horoskop: Ovnovi će se morati izboriti za sebe na poslu, a vage bi se mogle zaljubiti



INFO / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

nasilje na internetu

vršnjačko nasilje

djeca

tehnologija

mentalno zdravlje

online nasilje

zlostavljanje

anksioznost

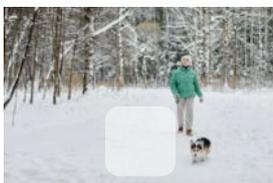
depresija



RAZORNE POSLJEDNICE / Stručnjaci upozoravaju roditelje na štetnost slatkiša: 'Naučite djeci reći 'ne''



BOLJE BACITI / Hrana iz limenki može biti smrtonosna u ovim slučajevima: Detaljno pregledajte ambalažu



ZIMOGROZNI DLAKAVCI / Niske temperature su opasne za neke pse: Ovih 20 pasmina trebete posebno čuvati

'PLJAČKU STOLJEĆA' GLEDAJ U ČETVRTAK NA VOYO!

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



INFO / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu



ZENA.HR / Horoskop za utorak: Vodenjaci će biti majstori zavođenja, ovnovi moraju biti strpljivi



VECERNJI / FOTO Ella Dvornik iznenadila novim zahvatom na licu: 'Malo sam tužna'

PROČITAJ I OVO



VECERNJI / Dramatični trenuci gašenja požara: 'To može pokazati da je došlo do neke katastrofalne greške...!'



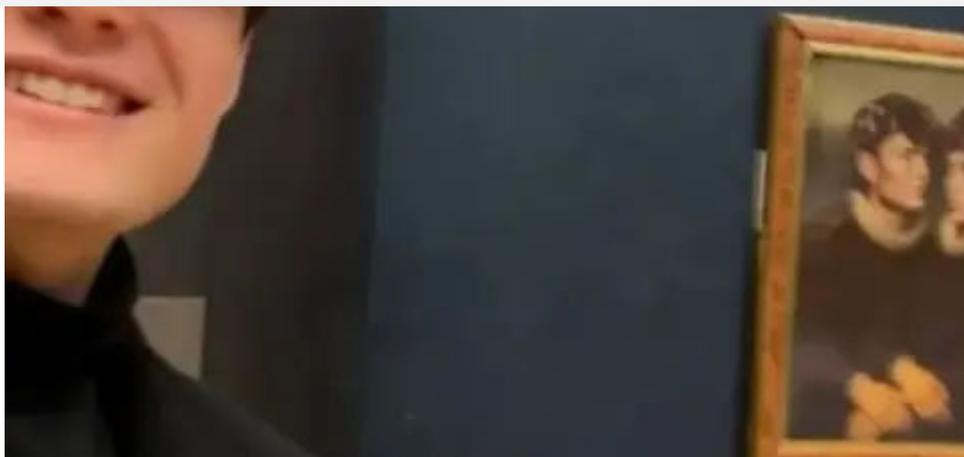
NET.HR / Otkrivamo tko je Filip Kratofil, samozatajni partner kojeg Lana Jurčević rijetko pokazuje



NET.HR / Nestvarna razlika na vrhu ATP-a: Sinner i Alcaraz daleko ispred svih



VECERNJI / FOTO Jean-Michel Nicolier posmrtno dobio hrvatsko državljanstvo, dodijeljeno i njegovoj majci



NET.HR / Upravu Louvrea snašlo novo poniženje: Zafrkanti objesili svoje djelo nedaleko od Mona Lise



ZENA.HR / Suptilan luksuz: Kožne rukavice kao chic dodatak zimskim kombinacijama

DANAS.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr

RTL.HR / Dominik u 'Spill The Tea' otkrio planove nakon pobjede: 'Odgojiti dobru djecu i jednog dana, ako bude Božja volja, otići u raj'

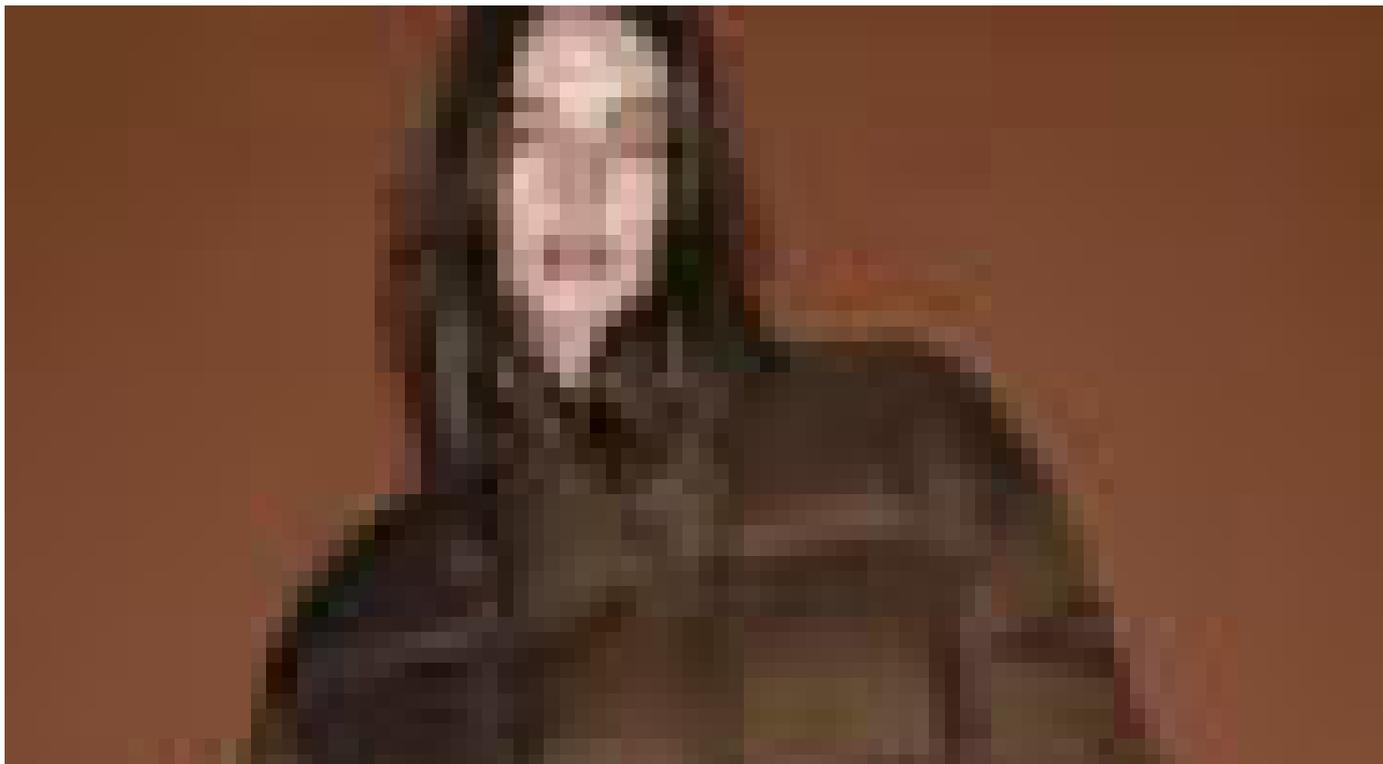


INFO / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

NAJČITANIJE

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

'GORI NEGO U JAVNOSTI' / Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu Bubbi?'**



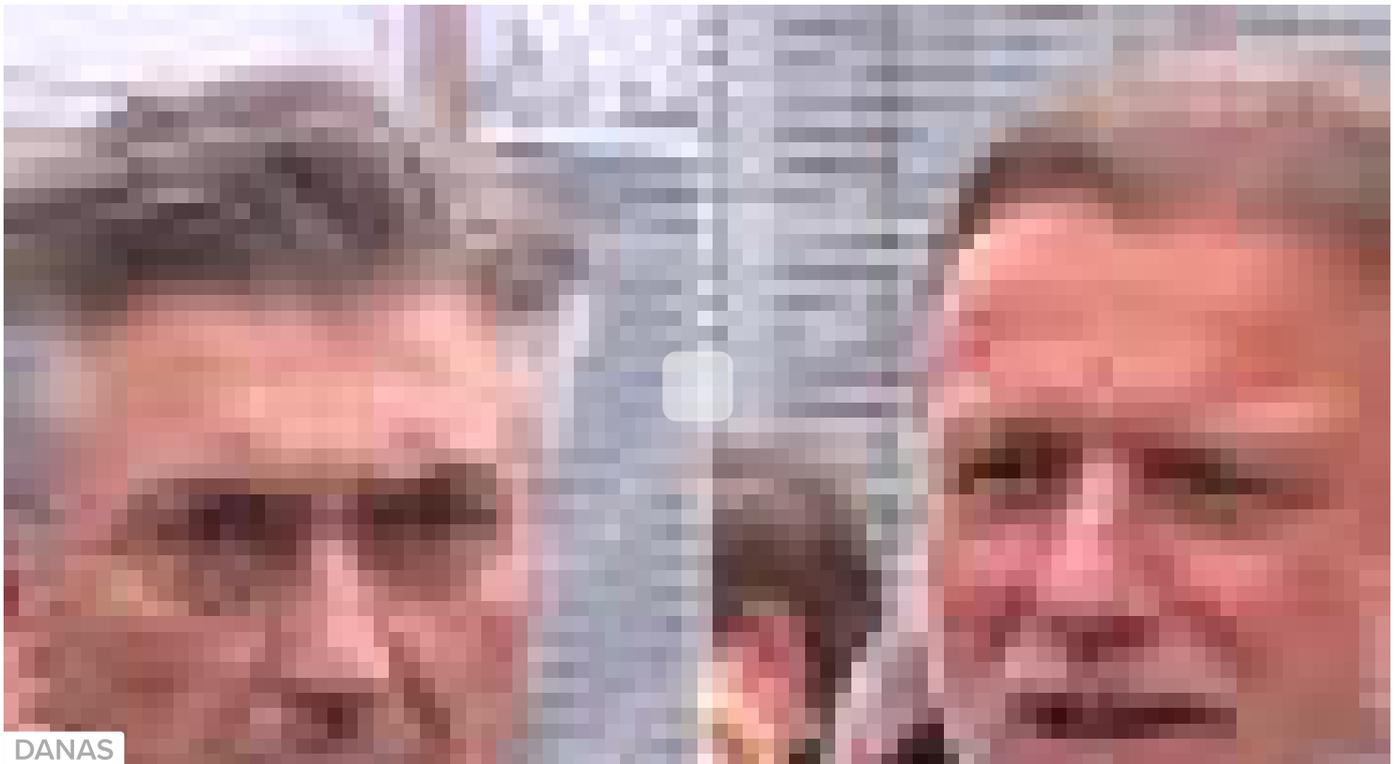
TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr

bezvremenske elegancije



ZA DOBAR SAN / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesanice



DANAS

'SIMBOL OTPORA' / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti...'



KAPORTAL / Učenici OŠ Barilović odali počast poginulim braniteljima i Jean-Michel Nicolieru



EMEDJIMURJE / Isidro Valderama: 'Ponosan sam što sam u Međimurju – doživio sam prekrasne stvari!'



RI PORTAL / Dan sjećanja u Rijeci; Položeni vijenci za žrtve Domovinskog rata



DUBROVAČKI DNEVNIK / Dubrovnik spreman za čaroban Zimski festival: Sve o novim lokacijama i glazbenom programu

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

E ZADAR / Zadarska županija slabija od prosjeka u državnoj maturi, NCVVO objavio podatke



SIB / Težak udarac na pješačkom prijelazu: Automobil naletio na osmogodišnjeg dječaka

IZDVOJENO

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

'GORI NEGO U JAVNOSTI' / Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu Bubbi?'**



TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



ZA DOBAR SAN / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesаницe



'SIMBOL OTPORA' / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti...'

JOŠ IZ RUBRIKE



NEKI PRESKAČU / Zagrijavate li fritezu na vrući zrak? Stručnjaci otkrivaju je li to stvarno potrebno



SMANJUJE RIZIK / Ovo pomože u sprječavanju prijevremenog poroda, a očevi pri tome imaju veliku ulogu



TRIK KOJI SPAŠAVA / Nikad više nećete izgubiti kofere tijekom leta: Trebate dodati samo jedan uređaj

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



NET.HR / Vatra još gori, krhotine padaju, vatrogasci se bore: Vjesnik se pretvorio u pakleni toranj



INFO / Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

KLIK.HR / 'Čuo sam zvuk vlastite glave kako puca': Jeziva ispovijest muškarca koji je preživio brutalni napad medvjeda i ostao bez vida

- DANAS
- SPORT
- HOT
- MAGAZIN
- WEBCAFE

LOKALNI IZBORI

FARMA

- ŽENA

VIDEO



RTL DIGITALNI PROIZVODI

[RTL.hr](#) [Zena.hr](#) [Voyo.hr](#)

PARTNERSKI PORTALI

[emedjimurje.net.hr](#) [sib.net.hr](#) [kaportal.net.hr](#) [varazdinski.net.hr](#) [riportal.net.hr](#)
[dubrovackidnevnik.net.hr](#) [eZadar.net.hr](#)

©2025. Sva prava pridržana. •