

## 'ZLOSTAVLJAČE ODGAJAMO' / Kao djeca bili su žrtve vršnjačkog nasilja. Jedna stvar im je zajednička: 'Ne trpim nepravdu'



Foto: Shutterstock

Na pitanje trpi li i danas posljedice vršnjačkog zlostavljanja, odlučno odgovara 'svakako', te dodaje, 'izrazito sam alergična na zlostavljanja svake vrste'

📅 5.11.2025. ⌚ 11:04 ≡ DINA ŠILJEG 📷 SHUTTERSTOCK

Vijesti nam iz dana u dan donose nove naslove o [vršnjačkom nasilju](#). Izgleda da smo kao društvo negdje zakazali. Problem ne rješavamo na pravi način te se čini da ova vrsta nasilja u Hrvatskoj uzima maha. U sustavu očito još nemamo adekvatnog odgovora za rješenje problema. Tako se čini i ljudima, danas odraslima, koji su kao djeca bili [žrtve](#) vršnjačkog nasilja. Oni svjedoče o tome kako nasilje u dječjoj dobi dugoročno ostavlja duboke posljedice na čovjeka. Nije lako govoriti o tim [traumama](#), ali odlučili su podijeliti svoje

"U osnovnoj školi ponajviše - od rođenja slabije čujem, što je na neki način bilo magnet za zlostavljače. Izrugivali bi se, ne bi se htjeli družiti sa mnom tijekom odmora, ne bi me birali u ekipe za razne igre, namjerno bi tiho pričali kad bih bila blizu njih, itd. Nešto kasnije, u višim razredima osnovne škole, bila sam nekoliko puta na meti onih koji su i fizički nasrtali na mene jer sam bila drugačija", priča danas 48-godišnja žena, koja je u djetinjstvu trpjela vršnjačko nasilje, a koju ćemo za potrebe ovog teksta zvati Miriam.

## **"Nerijetko sam bila ljutita na sebe"**

Zbog toga se, kaže, osjećala izolirano i odbačeno. "Kao da sam manje vrijedna. Nije mi bilo jasno što sam to krivo učinila i zašto mi to rade". Dodaje da se jako trudila da ne misli kako je sama kriva za nasilje koje je trpjela, što nije bio baš jednostavan zadatak. "Nerijetko sam bila ljuta na sebe jednako kao i na njih. Zašto sam morala biti takva, zašto se nisam mogla roditi jednaka kao svi ostali?" objašnjava svoje emocije iz tog traumatičnog razdoblja što potpuno



**NET.HR / Marko Kos ovu utrku čuva na posebnom mjestu u srcu: 'Na njoj je nastala SNAGA-POKRETA'**



**NET.HR / Ovih 7 alarmantnih znakova otkrivaju sociopate**



Miriam je imala sreću jer je živjela u obiteljskom okruženju u kojem je imala razumijevanje, kao i među odraslim osobama kojima se mogla povjeriti. No obitelj, priča nam, nije htjela opterećivati. "Bilo je odraslih osoba s kojima sam mogla razgovarati o tome, ali nikad nisam htjela pričati s najužom obitelji jer mi se činilo da bih ih time povrijedila. Znala sam koliko se trude da odrastam normalno – u obitelji me, uz neke rijetke iznimke, nisu drugačije tretirali od ostalih, nisu me sputavali niti mi govorili (a ni pokazivali) da sam manje vrijedna od ostalih."

Na pitanje trpi li i danas posljedice vršnjačkog zlostavljanja odlučno odgovara "svakako", te dodaje, "izrazito sam alergična na zlostavljanja svake vrste; usto,



**SAVJETI RODITELJIMA /** Psihologinja o žrtvama vršnjačkog nasilja: 'Dijete će manje vjerovati u sebe i svoje sposobnosti'

Smatra da su je događaji iz djetinjstva zapravo oblikovali u osobu koja ne podnosi nepravdu, ni u kojem smislu, a za djecu koja trpe vršnjačko nasilje ima jasnu poruku. "Nemojte šutjeti, recite roditeljima ili pedagogima u školama što se događa. Povjerite se prijateljima, razgovarajte s nekim o tome. Najgore od svega jest zatvoriti se i šutjeti, jer taj teret na duši s vremenom postaje sve teži i gori, a na taj način pobjeđuju upravo vaši zlostavljači. Vi ste jači, jači ste od njih, to će biti put do vaše pobjede."

### **"Trpio sam sve vrste nasilja, a imao sam i pogrđni nadimak"**

I naš je drugi sugovornik također bio žrtva vršnjačkog nasilja u školskim danima, a za potrebe ovog teksta zvat ćemo ga Zlatko. Kao odrasli čovjek i danas se jako dobro sjeća svega što je morao preživjeti u školskim klupama. "Trpio sam skoro pa sve klasične vrste nasilja. Bio je tu pogrđnih imena, imao sam pogrđni trajni nadimak, trpio sam opće šikaniranje, te odbijanje druženja, isključivanje iz društva, fizičko maltretiranje, udarce i tučnjave, podmetanja, bio sam predmet sprdnje", priča, te ističe jedan od primjera koji i danas jako dobro pamti. "Tijekom rane adolescencije u osnovnoj školi, bio je popularan crtić "Leteći medvjedići" - ja sam imao lošu sreću da su mi moji zlostavljači nadjenuli isti nadimak kao i glavnom negativcu tog crtića - Smradac. To je išlo toliko daleko da mi se jedan događaj pogotovo urezao u pamćenje. Na zadnjem školskom plesu u osmom razredu, ja sam uglavnom stajao po strani, nijedna cura nije htjela ništa sa mnom. Onda mi je u jednom trenutku prišla jedna od cura, iz očitog sažaljenja, i pozvala me na ples, ali pošto sam ja smatran prljavim odvratnim "smracem", navukla je rukave preko ruku kako me tokom

**DANAS**.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr

Objašnjava kako se uvijek osjećao jadno, poniženo, usamljeno, izolirano, i odbačeno. "Drugačije od svih. Kao izvanzemaljac."



**NAUČITE KAKO POMOĆI** / Psihologinja savjetuje: 'Ovo je jedini sasvim jasan znak da je dijete žrtva vršnjačkog nasilja'

Nije osjećao da je kriv za to što mu se događalo, ali to ne znači da je manje boljelo sve što je trpio. "Bio sam dijete u adolescenciji, kojem hormoni divljaju, krupnije i dlakavije od većine, slabijeg imovinskog statusa, i koje se poslije npr. tjelesnog, vjerojatno osjetilo. Tada su sati tjelesnog znali biti usred školskog dana, a nije bilo niti omogućeno u školi, niti je bila praksa npr. istuširati se nakon sata tjelesnog, već se u tih 5 minuta malog odmora samo žurilo presvući da bi stigli na idući školski sat". Smatra da je zbog toga dobio nadimak koji ga je na neki način obilježio, te dodaje kako je "djeci dovoljno jednom da se tako nešto dogodi, i to ostaje uz tebe cijelo školovanje."

Odraslina se nije obraćao za pomoć, niti je imao osjećaj da bi je dobio. "Nisam smatrao da bih trebao ikoga opterećivati time. Svi profesori su znali i vidjeli što se dešava, nitko nikad nije reagirao ili stao na moju stranu, unatoč tome što

**SAVJETI STRUČNJAKA / Nasilje na internetu ima dugotrajne posljedice na djecu: 'Roditelji trebaju ostati smireni'**

Uvjeren je da ga je vršnjačko nasilje koje je trpio iz temelja oblikovalo u osobu kakva je danas. "I na dobre i na loše načine. Ne trpim nepravdu, nemam samopouzdanja, lako se osjećam odbačeno, imam povećanu potrebu za pažnjom od osoba koje su mi bliske. Osim toga sklon sam tome da se ne znam zauzeti za sebe."

"Sklon sam eskapizmu od stvarnosti u svijet gaminga, videoigara, vlastitu maštu i znanost, okretanja intelektualnom, drugačijem, alternativnom. Utjecalo je to i na način na koji biram romantične partnere", kaže Zlatko koji svoj krug prijatelja drži uskim, među ljudima od povjerenja.

"Djeci nije bitno kakva razlika postoji da bi nekoga zlostavljali. Svejedno je radi li se o imovinskom statusu, boji kose ili glazbi koju netko sluša, samo sitnica je dovoljna. Ako je dijete zlostavljač, ono će sebi naći razlog i žrtvu, a zlostavljači se ne rađaju. Oni se stvaraju odgojem. Ako djecu od najranije dobi naučite da za njihovo ponašanje, koliko god neprimjereno bilo, nema posljedica, onda će takvi njihovi postupci eskalirati i oni će rasti u zlostavljače. S druge strane ako ih se od malih nogu nauči suosjećanju, prihvaćanju različitosti i dijeljenju, sigurno nećete odgojiti zlostavljača", zaključuje Zlatko.

***Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije temeljem Programa ugovaranja novinarskih radova u elektroničkim publikacijama.***

DANAS.hr VOYO RTL.HR žena.hr



**ZENA.HR /** I jedni horoskop: Otvori će se morati izboriti za sebe na poslu, a vage bi se mogle zaljubiti



**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

vršnjačko nasilje

žrtve

traume

obrazovni sustav

nasilje



**RAZORNE POSLJEDNICE** / Stručnjaci upozoravaju roditelje na štetnost slatkiša: 'Naučite djeci reći 'ne''



**BOLJE BACITI** / Hrana iz limenki može biti smrtonosna u ovim slučajevima: Detaljno pregledajte ambalažu



**ZIMOGROZNI DLAKAVCI** / Niske temperature su opasne za neke pse: Ovih 20 pasmina trebate posebno čuvati

**'PLJAČKU STOLJEĆA' GLEDAJ U ČETVRTAK NA VOYO!**

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

**ZENA.HR** / Horoskop za utorak: Vodenjaci će biti majstori zavodačenja, ovnovi moraju biti strpljivi



**VECERNJI** / FOTO Ella Dvornik iznenadila novim zahvatom na licu: 'Malo sam tužna'

**PROČITAJ I OVO**



**VECERNJI / Dramatični trenuci gašenja požara: 'To može pokazati da je došlo do neke katastrofalne greške...'**



**NET.HR / Otkrivamo tko je Filip Kratofil, samozatajni partner kojeg Lana Jurčević rijetko pokazuje**



**NET.HR /** Nestvarna razlika na vrhu ATP-a: Sinner i Alcaraz daleko ispred svih



**VECERNJI / FOTO** Jean-Michel Nicolier posmrtno dobio hrvatsko državljanstvo, dodijeljeno i njegovoj majci



**NET.HR /** Upravu Louvrea snašlo novo poniženje: Zafrkanti objesili svoje djelo nedaleko od Mona Lise



**ZENA.HR /** Suptilan luksuz: Kožne rukavice kao chic dodatak zimskim kombinacijama

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**RTL.HR /** Dominik u 'Spill The Tea' otkrio planove nakon pobjede: 'Odgojiti dobru djecu i jednog dana, ako bude Božja volja, otići u raj'



**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

## NAJČITANIJE

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



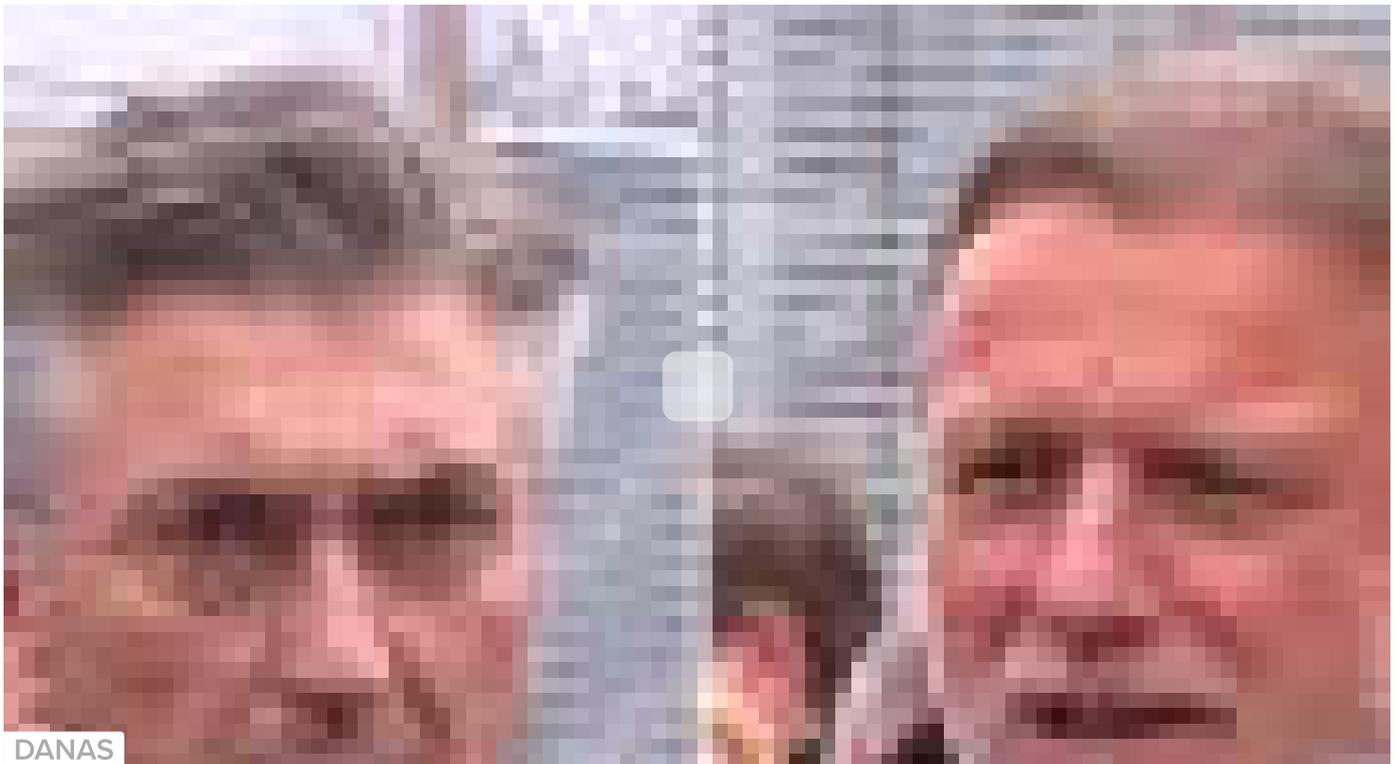
**'GORI NEGO U JAVNOSTI' / Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu\*\* Bubbi?'**



**TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija**

**DANAS**.hr **VOYO** **RTL**.HR **žena**.hr

bezvremenske elegancije

**ZA DOBAR SAN** / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesanice

DANAS

**'SIMBOL OTPORA'** / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti...'

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**KAPORTAL** / Učenici OŠ Barilović odali počast poginulim braniteljima i Jean-Michel Nicolieru



**EMEDJIMURJE** / Isidro Valderama: 'Ponosan sam što sam u Međimurju – doživio sam prekrasne stvari!'

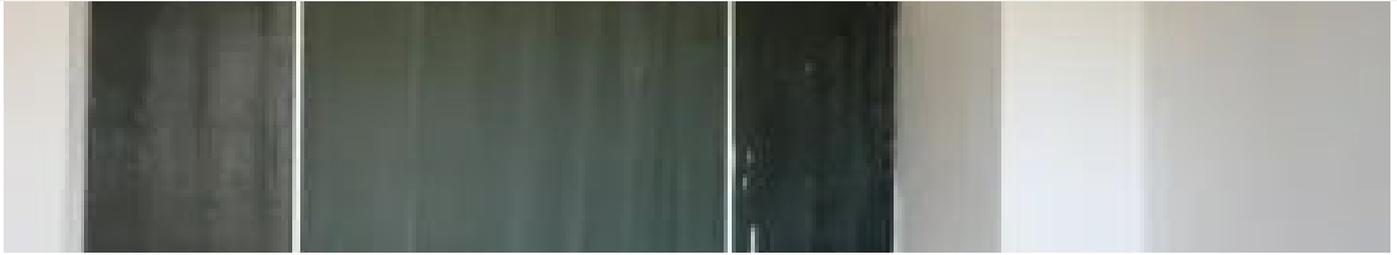
DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr

**RI PORTAL / Dan sjećanja u Rijeci; Položeni vijenci za žrtve Domovinskog rata****DUBROVAČKI DNEVNIK / Dubrovnik spreman za čaroban Zimski festival: Sve o novim lokacijama i glazbenom programu**

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

**E ZADAR** / Zadarska županija slabija od prosjeka u državnoj maturi, NCVVO objavio podatke



**SIB** / Težak udarac na pješačkom prijelazu: Automobil naletio na osmogodišnjeg dječaka

**IZDVOJENO**

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

**'GORI NEGO U JAVNOSTI' / Trump u ogromnom problemu: 'Pitaj ima li Putin njegove fotografije kako pu\*\* Bubbi?'**



**TOPLE, UDOBNE I STYLISH / Najpoželjniji komad za zimu: Puffer jakne iz novih kolekcija**

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**ZA DOBAR SAN** / Bez recepta, a djeluje: Prirodni dodaci prehrani koji zaista pomažu kod nesаницe



**'SIMBOL OTPORA'** / Plenković i Jandroković odali počast žrtvama Vukovara: 'Posebno smo dirnuti...'

## JOŠ IZ RUBRIKE



**NEKI PRESKAČU** / Zagrijavate li fritezu na vrući zrak? Stručnjaci otkrivaju je li to stvarno potrebno

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**SMANJUJE RIZIK** / Ovo pomože u sprječavanju prijevremenog poroda, a očevi pri tome imaju veliku ulogu



**TRIK KOJI SPAŠAVA** / Nikad više nećete izgubiti kofere tijekom leta: Trebate dodati samo jedan uređaj

DANAS.hr

VOYO

RTL.HR

žena.hr



**NET.HR /** Vatra još gori, krhotine padaju, vatrogasci se bore: Vjesnik se pretvorio u pakleni toranj



**INFO /** Novi mjesec, novi kuponi: Istražili smo najbolje ponude u dm katalogu

[DANAS.hr](#) [VOYO](#) [RTL.HR](#) [žena.hr](#)

**KLIK.HR** / 'Čuo sam zvuk vlastite glave kako puca': Jeziva ispovijest muškarca koji je preživio brutalni napad medvjeda i ostao bez vida

- DANAS
- SPORT
- HOT
- MAGAZIN
- WEBCAFE

LOKALNI IZBORI

FARMA

- ŽENA

VIDEO

---

[Tiktok](#) [f Facebook](#) [Instagram](#) [X](#)

---



**RTL DIGITALNI PROIZVODI**

[RTL.hr](#) [Zena.hr](#) [Voyo.hr](#)

**PARTNERSKI PORTALI**

[emedjimurje.net.hr](#) [sib.net.hr](#) [kaportal.net.hr](#) [varazdinski.net.hr](#) [riportal.net.hr](#)

[dubrovackidnevnik.net.hr](#) [eZadar.net.hr](#)

©2025. Sva prava pridržana. •