



🏠 > Outdoor > Aktivni otoci: Mljet, otok na kojem divljina i ljudi kreiraju savršenu outdoor destinaciju

OUTDOOR

Aktivni otoci: Mljet, otok na kojem divljina i ljudi kreiraju savršenu outdoor destinaciju

👤 Tea Rožman Svedrović – 4. Listopada 2025.

💬 0



Otok Mljet jedna je od najljepših destinacija za provođenje outdoor aktivnosti, a njihov porast tijekom godina uzrokovao je snažnu transformaciju, ne samo u turističkom smislu, već i u svakodnevnoj rekreaciji, infrastrukturi i društvenim odnosima. U seriji članaka "Aktivni otoci" istražujemo Mljet i utjecaj porasta outdoor aktivnosti na lokalno stanovništvo.

Outdoor aktivnosti i njihov razvoj pozitivno utječu kako na lokalno stanovništvo i njihovu rekreaciju, tako i na povećanje broja turista koji Mljet vide kao destinaciju idealnu za aktivan odmor na najzelenijem otoku Mediterana. Kako i ne bi, možete li uopće zamisliti da

[Pravila o privatnosti](#) • [Uvjeti](#)

Mljetu, miris mora dok šećete ispod borova uz šum valova koji udaraju o kamenje? Bit ovakvog autentičnog odmora u prirodi jest tišina, punjenje baterija, ali i doza prolivene kapi znoja. Jer osim staza, šteta je ovdje propustiti vožnju SUP-om, kajakarenje i istraživanje skrivenih uvala s morske strane, ili bicikliranje s pogledom na more i jezera. Savršeno za kupanje i pokoji trening plivanja, zar ne? Nema gužvi ni naguravanja na plažama, pa zašto ne iskoristiti ovu divljinu i prirodu i iskušati se u slobodnom penjanju, primjerice? Sve je dostupno.

Potvrđuju to i riječi ravnatelja Nacionalnog parka Mljet **Ivana Sršena**, koji godinama prati puls otočne zajednice, te je i sam obožavatelj outdoor aktivnosti, sudionik mnogih manifestacija tog tipa.

Porast rekreativaca među lokalnim stanovništvom

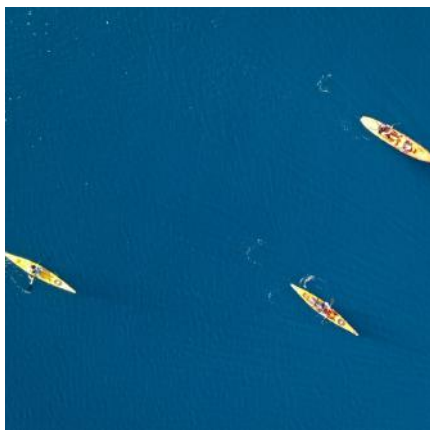
– Definitivno se primjećuje porast rekreativaca među lokalnim stanovništvom. Taj se trend posebno vidi kod mlađe populacije koja sadržaje i staze koristi za pripreme, najviše na području Nacionalnog parka. Neki od njih već osvajaju nagrade na natjecanjima, naglašava Sršen i dodaje da je **Mljet Trail** manifestacija koja je najviše doprinijela ugrađivanju outdoor trenda, dok u rekreativnom smislu i dalje dominira nogomet, koji okuplja sve generacije.



Aktivni otoci – Mljet

Organizacija manifestacija redovito okuplja lokalno stanovništvo na više razina, od volontiranja do sudjelovanja kao natjecatelji.

Lokalno stanovništvo osvijestilo je potrebu za rekreacijom, osobito nakon korone. Veliki je doprinos dala inovativna manifestacija The Great Refresh (TGR), tijekom koje se kroz nekoliko dana posjetitelji i lokalci mogu okušati u **planinarenju, trčanju, slobodnom penjanju, bicikliranju, kajakarenju i SUP-u**, i to uz nadzor specijaliziranih trenera za svaku aktivnost. Navedene sportove moguće je isprobati u jednom tjednu i to je pobudilo zanimanje i stvorilo nove zaljubljenike u te sportove, kako među lokalnim stanovništvom, tako i među posjetiteljima. Interes je iz godine u godinu sve veći, osobito među mladima koji sada redovito sudjeluju na utrkama.



The Great Refresh

Značajnu ulogu u popularizaciji planinarenja imala je i Mala škola planinarenja koju je organizirala ispostava HGSS-a na Mljetu, stvorivši skupinu mladih zaljubljenika u planinarenje pod nazivom „Odisejevi mungosi“. Djeca sudjeluju u dječjim trail utrckama, osvajaju nagrade te kao budući ambasadori outdoor života utječu i na roditelje.



Odisejevi mungosi

Infrastruktura za avanturu na otoku Mljetu

Porast outdoor sadržaja zahtijevao je obnavljanje i izgradnju infrastrukture, pa se tu neizbježno stvara win-win situacija.

VIŠE ČLANAKA

Aktivni otoci: Ist, mali otok velikih mogućnosti za razvoj outdoor aktivnosti

Predivna ferrata Lisca za sve ljubitelje planinarenja i prirode

Life on Mars trail s rekordnih 1500 sudionika

– Kod outdoor aktivnosti dolazi do izražaja potreba za specifičnom infrastrukturom, a to je u našem slučaju doprinijelo i njenom poboljšanju kroz čišćenje i održavanje staza, kao i kontinuirano unaprjeđenje signalizacije i osmišljavanje novih ponuda. – ističe Sršen.

Mladi i outdoor motivacija: ostanak na otoku

Ravnatelj Nacionalnog parka Mljet **Ivan Sršen** objašnjava da je odaziv mladih u organizirane outdoor aktivnosti iz godine u godinu sve veći. Mladi su motiviraniji za aktivan život, a sudjelovanje u ovakvim događajima moglo bi u konačnici utjecati i na njihovu odluku o ostanku na otoku zbog sadržajnijeg života. Lokalna zajednica prepoznala je važnost i turistički potencijal, pa sve više otočana organizira vođene ture za posjetitelje. Danas na otoku djeluje nekoliko agencija koje se specijaliziraju za organiziranje outdoor aktivnosti poput vođenih kajak i bike tura. Prema promatranjima, sve više otočana uključuje outdoor aktivnosti i u svoj svakodnevni život, ne samo kroz natjecanja.



Ravnatelj Nacionalnog parka Mljet Ivan Sršen redovno sudjeluje u outdoor aktivnostima poput Mljet Traila

Ponuda sportskih klubova i rekreativnih programa

Većinom je rekreacija vezana uz šetnju, planinarenje, biciklizam i mali nogomet. Više od 20 godina organizira se tradicionalni malonogometni turnir u kolovozu – centralni sportski događaj ljeta, a mladi sudjeluju i na drugim turnirima na otoku (npr. Memorijalni turnir Božo Pitarević u Saplunari) te izvan otoka (Kutija šibica u Zagrebu i turniri na području Dubrovačko-neretvanske županije). U ljetnim mjesecima organizira se sportski kamp za najmlađe u organizaciji udruge Play&Fun, koji sufinanciraju Općina Mljet i Nacionalni park Mljet. Djeca u kampu stječu osnovna znanja iz sportova kao što su plivanje, gimnastika, tenis, nogomet, rukomet, košarka, odbojka, badminton i stolni tenis. Također se održava sportski kamp za mlade pod vodstvom Ivica Kostelića. Uz manifestacije poput Mljet Traila, to čini okosnicu sportske i rekreativne ponude za mlade. – ističe Sršen.

Outdoor kao okosnica života na otoku

Kombinacija novih sportskih mogućnosti, poboljšanja infrastrukture i sve snažnijeg zajedništva među otočanima mijenja Mljet iz temelja, a aktivni otoci budućnost su naše zemlje. Outdoor nije samo turistički hit ili način opuštanja; postao je alat za razvoj, zdravlje i ostanak mladih ljudi na otoku.

Ono što je nekad bio izuzetak, danas je svakodnevica – zajednica koja se ponosi svojim zdravim i aktivnim stilom života, okrenuta budućnosti i novim izazovima prirode.

Napomena: Ovaj tekst objavljen je uz potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.

Fotografije: Nacionalni park Mljet, The Great Refresh

Kontakt

Prethodni članak



Tea Rožman Svedrović



Mirela Šikoronja Ivančin: U sportu nema sredine. Ili imaš rezultat ili ga nemaš



Ada Bojana: Od kultne FKK plaže, do moderne oaze

POVEZANI ČLANCI

POVEZANI ČLANCI VIŠE OD AUTORA