

[🏠](#) > [Outdoor](#) > Aktivni otoci: Ist, mali otok velikih mogućnosti za razvoj outdoor aktivnosti

OUTDOOR

Aktivni otoci: Ist, mali otok velikih mogućnosti za razvoj outdoor aktivnosti

 Tea Rožman Svedrović – 23. Listopada 2025. 0

U seriji članaka "Aktivni otoci" istražujemo Ist, jedan od manjih hrvatskih otoka, te utjecaj porasta outdoor aktivnosti na lokalno stanovništvo.

Nekad je manje više. Pa i u slučaju površine samih otoka, kao što je otok Ist. Jasno je da veći otoci imaju veću priliku, veći broj stanovnika, bolju prometnu povezanost, što sa sobom donosi i veću fluktuaciju ljudi koji dolaze tamo na odmor. No, posjećujući već godinama naše otoke primjećujem svojevrsno "buđenje" i potrebu za aktivnošću. Možda je razlog povećani broj turista i njihova želja za istraživanjem novoga, umjesto pukog izležavanja na plaži. Sigurno dio javora leži i tu, ali sasvim je sigurno da je lokalno stanovništvo prepoznalo priliku za pružanjem aktivnog odmora za pamćenje onima koji to traže. Da pritom zarade vođenjem turista,

Pravi
Izleti

zašto ne, dapače. Ma tko će bolje pričati o otoku od lokalaca koji su tu rođeni, žive otok svaki dan, poznaju svaki njegov centimetar. Oni su ti koji će pružiti gostima autentičnost.

Manji otok, manje ljudi, manje posjetitelja, manje gužve, veća prilika za istraživanjem. Posljednjih godina Ist je razvio svoju mrežu obožavatelja aktivnog odmora kojima nije teško potegnuti na trajekt, katamaran ili unajmiti brod kako bi odradili neku utrku, turnir ili jednostavno proveli nekoliko dana u prirodi, u srcu otoka na kojima su automobili strano tijelo ili ih pak ima tek nekoliko.

Jedan od takvih je Ist, otok zadarskog arhipelaga u obliku leptira na kojem ćete automobile vidjeti uglavnom parkirane na sjeverozapadnoj strani otoka i tamo uglavnom ostaju dok njihovi se vlasnici pješice ili biciklom kreću otokom površine tek 9,73 km². Otok idealan za istraživanje, a usponi na vrhove njegovih krila otkrivaju ljepotu koje se krije na visini od 174 m. Toliko je naime visok najviši vrh Straža do kojega vodi predivno uređena staza s postajama križnog puta, a na vrhu je crkva Gospe do Sniga. Svaki put kad smo na Istu obavezno penjemo taj vrh i susrećemo sve više ljudi, posebno stranih turista. Svatko nešto pita, traži, istražuje, a onda i mi koji nemamo veze s otokom, osim što ga volimo takvog kakav jest, ono što znamo prenosimo dalje.





Planinarska staza vodi iz centra mjesta do vrha Straža

Želimo upoznati Ist i njegove outdoor aktivnosti

VIŠE ČLANAKA



Što donosi E-bike days Munich?

Pag Summer Outdoor 2025.: Aktivan odmor na najljepšim lokacijama Mjesečevog otoka

Otok Pag za savršeno outdoor iskustvo i ovoga ljeta

Tako nas je jedan par iz Nizozemske prije nekoliko godina s kartom u ruci zaustavio taman pred početak uspona koji traje svega dvadesetak minuta i pitao gdje mogu pronaći put za vrh Straža. Čuli su da je tu negdje staza s predivnim vidicima na vrhu. Žele doživjeti tu ljepotu, žele se rekreirati, upoznati i pronaći nešto novo. S oduševljenjem smo ponudili da s nama krenu na vrh i iskoristili priliku prenijeti im sve što znamo i što smo dosad i sami naučili, vidjeli i doživjeli. Otišli smo zajedno gore, ispričali im priču o otoku u obliku leptira što im se toliko svidjelo da su rekli da ga sad žele istražiti do kraja, a sljedeće godine vratiti se s prijateljima s kojima inače često planinare.



Vojni bunker na otoku Istu

Ponudili smo im još neke lokacije na otoku za istraživanje, a posebno su ih se dojmili vojni bunker koji je na drugoj strani otoka sagradila jugoslavenska vojska, a do kojih iz centra mjesta stižete za cca 45 minuta. Bunker su napušteni, jasno da nisu na vidljivim mjestima, pa dodatnu adrenalina daje i potraga za njima. Naši su gosti vidjevši ljepotu istočnog krila otoka lept odlučili da žele istražiti i zapadnu, pa smo ih za pratnju i vođenje tom stranom uputili na Udrugu

mladih Ista koja već godinama brine o aktivnostima i unapređenju kvalitetu života mladih. Ujedno posljednjih su godina glavni pokretači sporstih i kulturnih aktivnosti, a uredili su i brojne sportske terene poput odbojkaškog, košarkaškog, kupališta, a redovno sudjeluju i u akcijama čišćenja i uređenja okoliša. Potpuno su uredili i zapušteno boćalište koje je sada baš kao i ostali sportski tereni svakodnevno iskorišteno i puno.

Ist, mali otok velikih mogućnost za outdoor aktivnosti

Od 2008. u kolovozu se na Istu održava i plivački maraton Oko Benušića u dužini od 4.2 km, koji okuplja cijelu silu zaljubljenika u more i plivanje svih dobrih skupina – lokalaca, turista, rekreativaca iz svih dijelova svijeta. Vrlo često, kad joj obaveze dozvoljavaju, ovdje natječe (i pobijedi) i naša najtrofejnija daljinska plivačica Dina Levačić. Njezin Ist nije samo mjesto koje voli zbog plivanja i outdoor aktivnosti. Podrijetlom je s ovoga otoka koji na tako maloj površini ima toliko puno aktivnosti.

Već 50 godina na otoku Istu slavi se košarka koja ovdje nije samo sport. Ona predstavlja tradiciju i ljubav otočana svih generacija za svoje mjesto. Svake godine zadnjeg vikenda u srpnju održava se Otočni košarkaški turnir. I tako već 50 godina, uključuje lokalce koji ne samo da se organizacijski bave time, već i aktivno sudjeluju u natjecanju. Posjećenost je iz godine u godinu sve veća, broj sudionika raste, pa je tako čak i Jadrolinija uvela dodatne linije kako bi baš svi stigli na omiljeni turnir. Stotine sudionika stiže toga dana sa svih strana kako bi sudjelovali na turniru koji je s godinama postao simbol zajedništva i tradicije koja se prenosi iz generacije na generaciju.

Fotografije: Tea Rožman Svedrović

Napomena: Ovaj tekst objavljen je uz potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.

Kontakt

Prethodni članak



Tea Rožman Svedrović

