



🏠 > Outdoor > Aktivni otoci: Lošinj, otok vitalnosti spaja sport, more i prirodu u idealnu outdoor oazu

OUTDOOR

Aktivni otoci: Lošinj, otok vitalnosti spaja sport, more i prirodu u idealnu outdoor oazu

👤 Tea Rožman Svedrović – 28. Listopada 2025.

💬 0



U seriji članaka "Aktivni otoci" istražujemo Lošinj, otok vitalnosti koji spaja sport, more i prirodu u outdoor oazu.

Hodajući ulicama i stazama Lošinja, baš svaki korak podsjeća na blagodati "Otoka vitalnosti", bilo da planinarite, šecete stazama pod mirisnim borovima, biciklirate ili pak uranjate u kristalno čisto more. Svaka njegova uvala, put i šumska staza, poziva na kretanje i istraživanje, pa sa i zdrav način života, stoga slogan Otok vitalnosti savršeno utjelovljuje destinaciju.

[Pravila o privatnosti](#) - [Ujeti](#)



Fotografije: Oscar Piljek

Lošinj je odavno prerastao destinaciju rezerviranu isključivo za pasivni odmor uz more i danas je prava oaza aktivnosti na otvorenom poput trail utrka, planinarenja, biciklizma i sportova na vodi i u vodi.

U razgovoru s **Daliborom Cvitkovićem**, direktorom Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, saznajemo koliko su outdoor aktivnosti utjecale na lokalnu zajednicu i njezino uključivanje u sport i rekreaciju te koje su manifestacije i natjecanja najviše doprinijele brendiranju Lošinja kakvog danas uživa.



Direktor Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, Dalibor Cvitković

Lošinj je danas oaza outdoor aktivnosti. Koje sportske manifestacije su najviše utjecale na novi imidž otoka i brendiranje Lošinja kao destinacije vitalnosti?

Donosniji smo na događanja koja su Lošinj stavila na kartu Europe u svijetu aktivnog turizma. **„100 LOŠINJ – Cross Country Mountain“** utrka ove je godine u malološinskoj uvali Čikat

okupila 250 natjecatelja iz više od 20 različitih zemalja.



XCO LOSINJ CROSS COUNTRY MOUNTAIN, autor: Ivan Brčić

Cres & Lošinj Trail Weekend je najmasovniji hrvatski trail koji okuplja tisuće trkača svake jeseni, i to u studenome.

Tu je i **HIGHLANDER**, višednevna planinarska avantura koja od 2025. prvi put prelazi na otoke, i to Lošinj. Avantura započinje u povijesnom gradiću Osor na otoku Cresu, prelazi preko Kavuada kanala, zatim vodi u surov krški teren Lošinja te se spušta s planinskih vrhova prema obali otoka, pokrivajući 14,5 km rutu od Ćunskog do Rta Vila. Završni dio staze vodi kroz niz uvala, a dolaskom do Rta Vila u Velom Lošinju, ljepota puta ostat će urezana, dočaravajući sirovu, nefiltriranu bit otoka i ostavljajući vas ispunjenima i spremnima za ono što slijedi.

XTERRA CROATIA svjetski off-road triatlon održava se u svibnju na Lošinju okuplja najbolje u ovom sportu u jedinstvenom prirodnom ambijentu koji spaja kristalno čisto more, mirisne borove šume i zahtjevne brdske staze. Na prvom izdanju događaja koje se održalo u svibnju 2025. godine sudjelovalo je više od 500 sudionika iz 15 zemalja svijeta, a XTERRA Croatia je svakako osnažila već zavidnu poziciju Hrvatske kao premium destinaciju outdoor sportova i sportskog turizma. Riječ je o događaju koji spaja ne samo sportsku izdržljivost i avanturistički duh, već i lokalnu zajednicu, koja svojom otvorenosti i infrastrukturom omogućuje vrhunske uvjete za organizaciju natjecanja svjetskog ranga.



XTERRA prvi put u Hrvatskoj

Brojne regate, osobito u rujnu i listopadu poput **Državnog prvenstva u jedrenju za klasu Optimist**, održavaju se ovdje kada se nekoliko stotina mladih jedriličara iz Hrvatske i Europe natječe u Čikatu, jednoj od najljepših malološinjskih uvala, a među njima su i vodeći europski jedriličari. Na taj način ne potičemo samo outdoor aktivnosti i vitalnost nego čuvamo i pomorsku tradiciju otoka Lošinja.

Još jedna već poznata utrka namijenjena svim brdskim biciklistima je **4Islands MTB race** koja se održava u proljeće. Ova jedinstvena utrka u svijetu brdskog biciklizma održava se na četiri otoka; **Rabu, Krku, Cresu i Lošinju**, a natjecatelji kroz te četiri etape prolaze ukupno 289 km staza (s više od 6 tisuća metara visinskog uspona).

Novost je i **Via Apsyrtides Stage Trail Race**, 150 km staza, 5 dana avanture u ožujku 2026.! Bit će iznad svega izazovna 'utrka' duga 150 km; od najsjevernije točke otoka Cresa, Rta Alanca do najjužnije točke otoka Ilovika, Rta Radovan.

VIŠE ČLANAKA

Snežnik zimi, snježna čarolija na 1796 metara

Jeste li spremni za 10 km novih trail užitaka? Stiže Life On Mars 2!

Granfondo Pag: 107 km biciklističkog užitka Mjesečevim otokom

Upravo zato osmislili smo digitalnu poslasticu za ljubitelje outdoor ponude HIKE & BIKE Lošinj – digitalni prikaz s čak 16 biciklističkih te 18 pješačkih staza i trasa. Zahvaljujući GPS oznakama i karti lokacija s detaljnim opisima i fotografijama, otkrivaju se brojne rute te do sada neotkrivene putove Lošinja i njegovih manjih otoka.

Koliko su outdoor projekti doprinijeli vidljivosti destinacije tijekom pred i posezone?

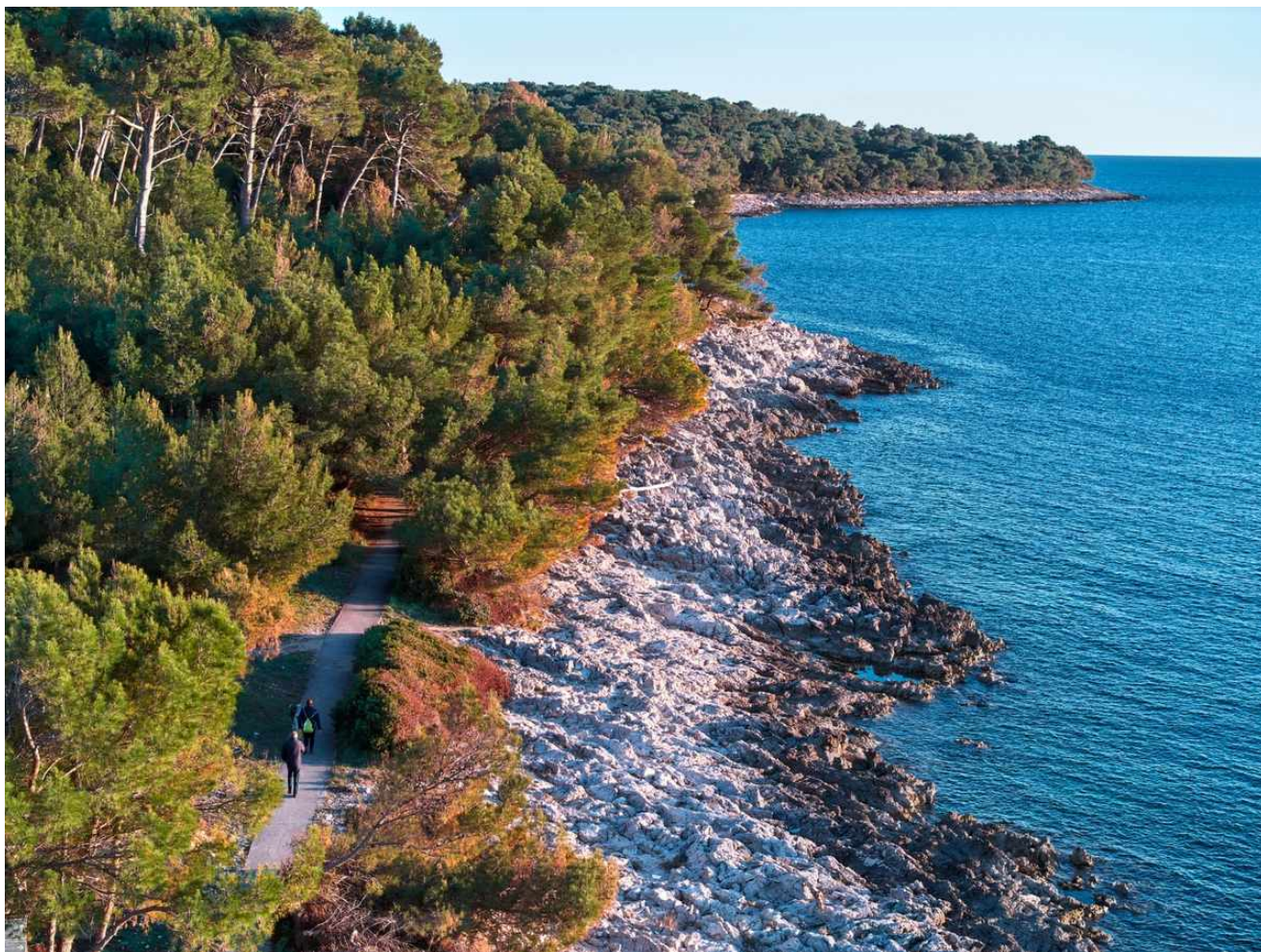
Strategiju razvoja turizma Lošinja čine tri ključne odrednice odnosno proizvodi: **Sunce i more, aktivni odmor te zdravstveni odmor**. Ovakva događanja ne samo da povećavaju vidljivost lošinjske outdoor ponude, već izravno doprinose rastu turističkog prometa. U predsezoni i posezoni zabilježen je porast dolazaka i noćenja od 20%, što potvrđuje njihov značaj u promociji lošinjskog turističkog proizvoda.

Događaji poput **XTERRE, Trail Weekenda, XCO Lošinj**, itd okupljaju tisuće natjecatelja i njihovih pratitelja, koji osim natjecanja, doživljavaju destinaciju kao takvu te svoje utiske dijele na društvenim mrežama. Ovakva događanja svakako doprinose vidljivosti destinacije. Nije slučajno da se održavaju upravo u periodima pred i posezone.

Postoji li prema Vašem mišljenju porast zanimanja za outdoor aktivnosti i među lokalnim stanovništvom?

Sve više otočana aktivno se uključuje u outdoor aktivnosti i događanja. Jedan od primjera je i osnovana rekreativna amaterska sportska skupina **Lošinj Running Team** koja redovito podržava otočne utrke, a isto tako sudjeluje i na vanjskim, promovirajući Lošinj. Još jedna vrlo aktivna sportska udruga redoviti je organizator i suorganizator sportskih manifestacija na Lošinju – **Atletski klub Lošinj**. Zahvaljujući izvanrednoj lošinjskoj klimi i moru ove godine sezona kupanja trajala je do sredine listopada, unatoč manjem turističkom prometu u to vrijeme, na plažama se moglo vidjeti popriličan broj ljudi, upravo lokalnih.

Također, kako bi stanovnici i gosti imali bolju mogućnost istražiti i one najskrivenije kutke lošinjskog otočja, u suradnji Turističkih zajednica Grada Malog Lošinja i Grada Cresa nastao je projekt **Via Apsyrtides**, sustav pješačkih obilaznica koje povezuju i prezentiraju prirodne i kulturne atrakcije otočja, u čijem je središtu transversalna staza dužine 150 km koja se proteže od najsjevernije točke otoka Cresa, Rta Jablanca do najjužnije točke otoka Ilovika, Rta Radovan.



Lošinj, autor: Sandro Tariba

Koje outdoor aktivnosti turisti najviše traže u sezoni, a koje izvan sezone, te prati li infrastruktura otoka sve veću potražnju i korištenje postojeće?

Sve je izraženiji trend boravka u prirodi i povratka sebi, gosti današnjice sve više traže autentična iskustva, mir i ravnotežu. Upravo zato Lošinj, poznat po svojoj iznimnoj prirodnoj ljepoti, bioraznolikosti i blagoj klimi, postaje sve poželjnija destinacija za aktivan i održiv odmor, osobito u pred i posezoni. Današnji gosti žele istraživati – posebno ih privlače manja mjesta i otoci, lokalna gastronomija i proizvodi, te su izrazito ekološki osviješteni.

Ljetni period godine uglavnom je rezerviran za kupališni turizam i dokoličarenje, dok gosti i stanovnici preferiraju periode pred i posezone za aktivnosti na otvorenom. Lošinj sa svojom specifičnom klimom omogućava bavljenje outdoor aktivnostima tijekom cijele godine, bilo da je riječ o bicikliranju, šetnji, joggingu, tenisu na natkrivenim vanjskim terenima, planinarenju ili drugim aktivnostima.

Više od 250 kilometara uređenih šetnica i staza na 5 otoka lošinjskog arhipelaga te 150 km transverzalne staze Via Apsyrtides svakako je jedna dobra motivacija svakom ljubitelju outdoor, a destinacija svakodnevno ulaže napore kako bi se i ta ponuda proširila odnosno nove i postojeće staze uredile.

ia je urediti biciklističke i pješačke staze. 250 kilometara kvadratnih velika je površina Grada , je potrebno urediti, ali i održavati te je samo po sebi vrlo zahtjevan zalogaj. Jedan od

primjera dobre prakse je više od 30 km uređene staze na Unijama gdje će se poznata 4Islands MTB race utrka održati prvi put. Nekoliko stotina natjecatelja u odnosu na mali broj stanovnika velika je promocijska prilika svakako.

Kao vodeća održiva turistička destinacija u Hrvatskoj, Lošinj nastavlja razvijati ponudu u skladu s prirodom i potrebama suvremenih gostiju, potvrđujući svoj status otoka vitalnosti i izvrsnosti.



Lungomare, autor: Sandro Tariba

Danas je Lošinj jedna od prvih destinacija na Mediteranu s prestižnim Green Destinations priznanjem te vodeća održiva turistička destinacija s jedinstvenim prirodnim ljepotama i atrakcijama.

Lošinj već 140 godina piše priču o povezanosti čovjeka i prirode. Od proglašenja klimatskim lječilištem do statusa prve zelene destinacije na Mediteranu, naš otok ostaje primjer kako se održivost i razvoj mogu ispreplesti. Danas, kao predvodnici održivog turizma, ponosni smo što svojim gostima možemo ponuditi jedinstvenu kombinaciju prirodnih ljepota, outdoor aktivnosti, zdravlja i brige za okoliš, zaključuje direktor Turističke zajednice Grada Malog Lošinja, **Dalibor Cvitković**.

Fotografije: Hrvoje Serdar, TZ Grada Mali Lošinj, Ivan Brčić, Oscar Piljek, Predrag Vučković, Sandro Tariba

Napomena: Ovaj tekst objavljen je uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.

Kontakt

Prethodni članak



Tea Rožman Svedrović



Sport bez granica: Treće ALL IN igre okupile više od 60 natjecatelja u Makarskoj



Delicious Zagreb: Nova platforma otkriva najbolju gastronomsku ponudu

POVEZANI ČLANCI

POVEZANI ČLANCI VIŠE OD AUTORA
