

[🏠](#) > [Outdoor](#) > Aktivni otoci: Cres, outdoor destinacija za stress free odmor

OUTDOOR

Aktivni otoci: Cres, outdoor destinacija za stress free odmor

 Tea Rožman Svedrović – 31. Listopada 2025. 0

U seriji članka Aktivni otoci istražujemo Cres i svoje outdoor manifestacije uspješno koristi za brendiranje stress free destinacije.

Cres nije tek otok, on je duboko utkan u svakog od nas, bez obzira jesmo li lokalac ili turist, a već prvi susret s ovom kvarnerskom ljepoticom, očarat će nas ljepotom prirode savršenom za outdoor aktivnosti. Cres je pravi prirodni biser Jadrana, s čak **95% svoje površine zaštićene** u okviru ekološke mreže Natura 2000. Netaknuta priroda, bogata s preko 1.400 biljnih vrsta, predstavlja jedan od najvrjednijih aduta ovog otoka. Zahvaljujući bogatom i raznolikom terenu

300 km uređenih pješačkih i biciklističkih staza različitih težina, od laganih šetnica do zahtjevnih planinarskih ruta, Cres nudi idealne uvjete za trail, hiking i biciklizam. Guste šume,

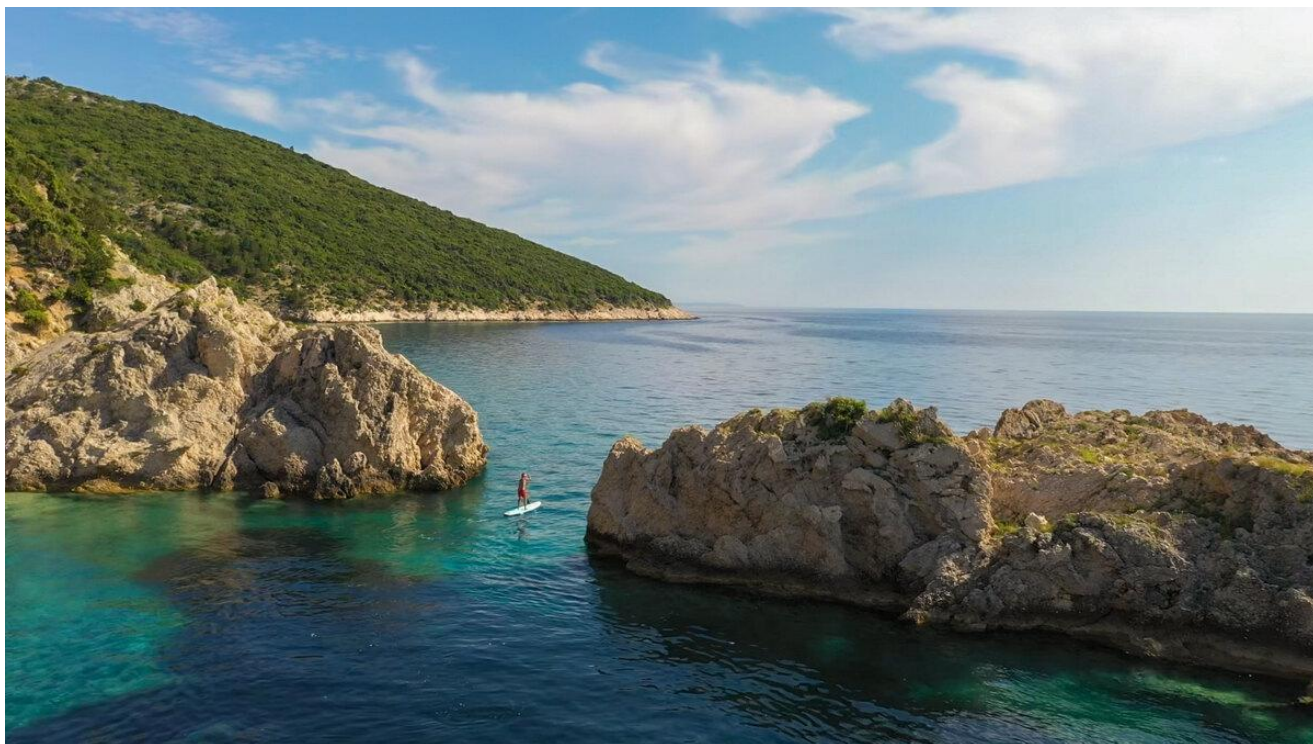
[Pravila o privatnosti](#) • [Uvjeti](#)

kamen i maslinici, obala prožeta netaknutim uvala, aduti su koji će već na prvu "kupiti" i one najzahtjevnije. Uz to, Cres nudi i atraktivne penjačke stijene za ekstremnije sportske izazove.



U posljednjih nekoliko godina Cres se sve snažnije brendira kao destinacija aktivnog i održivog odmora, s posebnim naglaskom na outdoor turizam, koji je zapravo i najljepši način za upoznavanje ovog otoka, govori nam **direktorica Turističke zajednice Grada Cresa Željka Stašić** i dodaje da su blaga klima i netaknuti krajolici idealni za brojne aktivnosti na otvorenom tijekom cijele godine.

Kroz projekte poput Cres Hike besplatnih hike tura ili događanja kao što su **4Islands MTB Epic Rides, Epic Rides Cres, Griffon Trail ili Cres Lošinj Trail** dodatno se pozicioniramo kao atraktivna destinacija za aktivan odmor. Aktivno sudjelujemo i u projektu Kvarner Outdoor koji objedinjuje sve bike i hike staze Primorsko-goranske županije. Cres je također prepoznat i na međunarodnoj razini kada je uvršten među 100 najodrživijih turističkih destinacija svijeta (**Green Destinations**), što potvrđuje orijentaciju prema održivom i odgovornom razvoju turizma. Takva priznanja doprinose prepoznatljivosti brenda i potvrđuju da se otok razvija u smjeru koji potiče kvalitetu umjesto masovnosti, mir umjesto gužvi, te aktivno iskustvo umjesto pasivnog odmora. I kroz daljnje aktivnosti planira se brendiranje otoka Cresa kao autentične i održive outdoor destinacija koja posjetiteljima nudi spoj netaknute prirode, fizičke aktivnosti i otočnog mira, ističe **Stasić**.



Koje biste aktivnosti istaknuli kao najpopularnije?

Planinarenje, pješaćenje ili biciklizam najpopularnije su aktivnosti za upoznati otok Cres, a brojne morske aktivnosti stvaraju poseban doživljaj upoznavanja Cresa s morske strane. Aktivnosti koje su trenutno najpopularnije na Cresu, među posjetiteljima i lokalnim stanovništvom, mogu se svrstati u četiri glavna segmenta: pješaćenje/planinarenje, biciklizam, morske rekreativne aktivnosti poput kajaka, SUP-a i ronjenja, te izleti u prirodu/promatranje ptica. Ove aktivnosti reflektiraju i sam duh destinacije s naglaskom na prirodu, aktivnost, manje gužve, a doprinose tome da otok bude atraktivan tijekom cijele godine.

Najraširenija outdoor aktivnost na Cresu svakako je pješaćenje i planinarenje. Otok raspolaže s brojnim pješačkim stazama koje vode kroz šume, brdovite dijelove i uz obalu, povezujući brojna mala naselja i vidikovce. Te staze koriste i turisti i lokalni stanovnici, bilo za lagane šetnje, rekreativno trčanje ili planinarske izlete, pa su postale važan dio otočne rekreativne kulture. Druga izrazito popularna aktivnost je biciklizam, kako cestovni tako i brdski. Brojne biciklističke rute prolaze kroz maslinike, šumske predjele i uz more, nudeći raznolike terene i prekrasne vidike. Biciklizam na Cresu nije samo turistička ponuda, već i čest oblik rekreacije za lokalno stanovništvo koje koristi staze za svakodnevno kretanje i rekreaciju. Osim toga, sve je popularnije promatranje ptica i izleti u prirodu, posebice u područja kao što su šuma Tramuntana i mjesto Beli, gdje se mogu vidjeti bjeloglavi supovi. Sve ove aktivnosti zajedno pokazuju da se Cres sve više profilira kao destinacija za aktivni odmor. Outdoor aktivnosti ne samo da obogaćuju turističku ponudu otoka, već i potiču zdrav način života lokalnog stanovništva te pridonose ravnomjernijem razvoju turizma tijekom cijele godine.



VIŠE ČLANAKA

Mljet Trail rekordno: Među sudionicima Damir Habijan i Vedrana Malec

Na Mljet Trail stiže ministar Habijan: "Cilj mi je završiti 42 km i izazvati samoga sebe"

Međunarodni je dan planina, a ove godine tema je "Planinska rješenja za održivu budućnost – inovacije,..."

Za ljubitelje boravka u prirodi i one koji žele upoznati otok na raspolaganju je oko 300 km obilježenih i markiranih pješačkih staza koje spajaju divljinu unutrašnjosti otoka sa svjetlucavom ljepotom obale. Radi se o 15 uređenih pješačkih staza te 6 biciklističkih (onih koje ne uključuju vožnju po prometnicama). Među ovim stazama posebno se ističe planinarska transverzala Via Apsyrtides koja spaja najsjeverniji dio otoka Cresa, rt Jablanac, s najjužnijim dijelom otoka Ilovika. Ova atraktivna staza duljine 150 km zajednički je turistički proizvod otoka Cresa i Lošinja te iz godine u godinu bilježi sve veći interes posjetitelja.

Kako su projekti poput Cres Hike i Cres & Lošinj Trail Weekenda utjecali na razvoj sporta, rekreacije te povećanje turističke posjete u pred i post sezoni?

Projekti poput **Cres Hike i Cres & Lošinj Trail Weekenda** imaju značajan utjecaj na razvoj sporta i rekreacije te na povećanje broja gostiju izvan glavne turističke sezone. Ovi događaji doprinijeli su stvaranju prepoznatljive slike Cresa kao destinacije aktivnog odmora, a poticaj su i razvoju sporta i rekreacije na lokalnoj razini. Uređivanjem i označavanjem pješačkih i planinarskih staza stvoreni su kvalitetni uvjeti za redovito bavljenje sportskim aktivnostima poput trčanja, planinarenja i nordijskog hodanja. Time su lokalni stanovnici, osobito mladi, dobili dodatnu

motivaciju za bavljenje fizičkom aktivnošću i boravak u prirodi. S turističkog aspekta, ovi su projekti imali važnu ulogu u produženju turističke sezone. Sudionici događaja, domaći i strani posjetitelji, doprinose povećanju potrošnje u lokalnom gospodarstvu kroz smještaj, ugostiteljstvo, prijevoz i druge prateće usluge. Na taj način projekti pozitivno utječu na ekonomiju otoka, istodobno rasterećujući pritisak turističke sezone u ljetnim mjesecima. Ovi projekti imaju i važnu promotivnu funkciju. Sudionici upoznaju prirodne ljepote Cresa, staze, maslinike, obalna područja i kulturne znamenitosti, što doprinosi stvaranju autentičnog i cjelovitog doživljaja destinacije. Takva iskustva povećavaju vjerojatnost ponovnog dolaska posjetitelja te pridonose pozitivnom imidžu otoka u javnosti i medijima. U konačnici, projekti poput Cres Hike i Cres & Lošinj Trail Weekenda predstavljaju uspješan primjer povezivanja sporta, rekreacije i turizma. Njihov doprinos ogleda se u razvoju aktivnog načina života, jačanju lokalne zajednice, promicanju održivog turizma i produljenju sezone, čime postaju važan čimbenik u dugoročnom razvoju turističke ponude Cresa.



Shodno svemu navedenome, jasno je da je lokalno stanovništvo prepoznalo vrijednosti koje outdoor aktivnosti i njihov porast nosi otoku, ali i dobrobiti aktivnog načina života.

Iako su otočani oduvijek pobornici zdravog i aktivnog načina života, vidi se i kako je s porastom outdoor turizma na otoku Cresu porastao i interes lokalnog stanovništva za bavljenje sportskim aktivnostima i boravkom u prirodi. Iako o tome nema službene statistike, taj se trend vidi kroz povećanu uključenost otočana u sportske manifestacije, rekreativne programe i aktivnosti na otvorenom. Sve veći broj lokalnih udruga, sportskih entuzijasta i volontera sudjeluje u organizaciji sportskih događaja, a time se jača i zajednički duh zajednice. Outdoor manifestacije o postaju mjesta susreta otočana i posjetitelja, gdje se promiče zdrav način života i ljubav prema prirodi. U isto vrijeme, povećana prisutnost vanjskih sudionika djeluje i edukativno jer

mnogi stanovnici prepoznaju vrijednost svojih prirodnih resursa i važnost njihove zaštite kroz održive aktivnosti na otvorenom. Zaključno, može se reći da je razvoj outdoor turizma na Cresu imao dvostruki učinak: s jedne strane povećao je atraktivnost otoka kao destinacije aktivnog odmora, a s druge strane potaknuo lokalno stanovništvo da se više bavi sportom, boravi u prirodi i dodatno razvija svijest o zdravom i aktivnom načinu života, objašnjava nam Željka Stašić i dodaje da su outdoor projekti na otoku Cresu posljednjih godina donijeli niz pozitivnih učinaka nad društveni život i kvalitetu života lokalne zajednice, te da sve veći broj lokalnih stanovnika koristi uređene pješačke i biciklističke staze za svakodnevnu rekreaciju, šetnje, trčanje ili vožnju bicikla.

Cres je sjajan primjer kako sinergija između očuvanja netaknute prirode, poticanje zdravih životnih navika te dobrog upravljanja turizmom mogu biti ključni pokretač razvoja otoka, produljujući turističku sezonu i jačajući lokalni identitet.

Fotografije: TZG Cresa

Napomena: Ovaj tekst objavljen je uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.

Kontakt

Prethodni članak



Tea Rožman Svedrović