

AKTUALNO ([HTTPS://PROMISE.HR/CATEGORY/IZDVOJENO/](https://promise.hr/category/izdvojeno/))

**Promise.hr**  
 POTRAGA ZA ISTINOM. SLOBODA MIŠLJENJA  
 (<https://promise.hr/>)



MUŠKA SEKSUALNOST I ŽIVOT U SAMOĆI

## Najskriveniji aspekt migracije: Intimne ispovijesti stranih radnika o životu bez partnerica (<https://promise.hr/najskriveniji-aspekt-migracije-intimne-ispovijesti-stranih-radnika-o-zivotu-bez-partnerica/>)

HRVATSKA ([HTTPS://PROMISE.HR/CATEGORY/HRVATSKA/](https://promise.hr/category/hrvatska/)) IZDVOJENO ([HTTPS://PROMISE.HR/CATEGORY/IZDVOJENO/](https://promise.hr/category/izdvojeno/))


4. rujna 2025. | Promise.hr ()

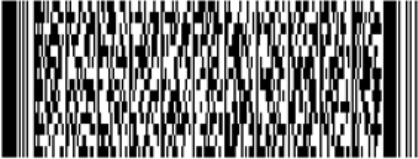
Sviđa mi se Podijeli 29 ljudi se ovo sviđa. Budite prvi među svojim prijateljima.

**Deseci tisuća muškaraca iz Nepala, Indije, Filipina i Bangladeša, koji u Hrvatskoj rade i zarađuju za svoje obitelji u jugoistočnoj Aziji, žive samotno svoje najbolje godine, puni energije, bez supruga i partnerica, bez dodira i intimnosti. Taj nevidljivi teret utječe na njihovu psihi, zdravlje, pa i na društvene odnose te otvara tabu temu o kojoj se ne govori: seksualna suzdržanost migranata kao njihov osobni, ali i javnozdravstveni i sigurnosni problem**

**Piše: Romana Eibl**

(<https://promise.hr/wp-content/uploads/2025/09/radnici-pripremaju-kebab.jpg>) Na hrvatskim gradilištima, u tvornicama, skladištima i kuhinjama danas rade deseci tisuća muškaraca iz **Nepala, Indije, Filipina i Bangladeša**. Prema službenim podacima u 2024. godini izdano je **206.529 dozvola za boravak i rad** u Hrvatskoj (novo zapošljavanje 132.208; produljenja 56.898; sezonske 17.423). Radi se o broju izdanih dozvola, ne nužno o broju jedinstvenih osoba. Nacionalna struktura prema izdanim dozvolama izgleda ovako: BiH (38.100), Nepal (35.635), Srbija (27.988), Indija (20.502), Filipini (14.680), Sjeverna Makedonija (13.855), Bangladeš (13.630), Kosovo (8.139), Uzbekistan (6.959), Egipat (6.672)...

SKENIRAJ KOD I PODRŽI NAS SVOJOM DONACIJOM 



Pokreni svoju mBanking aplikaciju, otvori opciju skeniraj i plati, zatim skeniraj ovaj barkod. Preostaje samo izmijeniti željeni iznos donacije.

**NAJNOVIJE**

**Sveti Nikola na Jarunu: djeca dobivaju poklone; glazba, predstave i čarolija za cijelu obitelj**



**Uhićenje Mikulića eksplodiralo kao signal: Zeleni odred: 'Opasni otpad nam preuzima državu!'**



**"Prestanimo govoriti o demografiji samo kao o brojkama, riječ je o budućnosti naroda!"**



**„Posao je lagan, ali osjećaji su teški“ (<https://promise.hr/posao-je-lagan-ali-osjecaji-su-teski/>)**



## Do 2030. – pola milijuna stranih radnika!

Ne postoji jedinstvena “službena” prognoza, ali više javnih procjena (**Hrvatska udruga poslodavaca/Hrvatska gospodarska komora/mediji**) ukazuju da bi u Hrvatskoj, uz sadašnji demografski i gospodarski trend, moglo do 2030. godine raditi oko pola milijuna stranih radnika, a većina njih dolazit će iz **jugoistočne Azije**. Oni su i sada u ukupnom zbroju najbrojniji stranci na hrvatskom tržištu rada. Dolazit će, kao i dosad, pretežito muškarci u dobi između 20 i 40 godina i stizat će uglavnom bez obitelji, odnosno supruga ili partnerica.

## Rad, spavanje, izolacija

Stvarnost najveće skupine migranata, koji iz sasvim drugog podneblja, kulture, tradicije i religije dolaze raditi u Hrvatsku u najpotentnijim godinama života, najčešće stane u tri riječi: rad, spavanje, izolacija.

„Radim šest dana u tjednu, deset sati dnevno. Navečer sam umoran, a oko mene su samo muškarci. Žena mi je u Bangladešu, vidim je na mobitelu kad stignem. Ali, ona nije kraj mene. Osjećam prazninu“, kaže **Rahim** (28), radnik iz **Bangladeša** zaposlen na jednom zagrebačkom gradilištu.

## Seksualnost je i javnozdravstveno pitanje

Nevidljiva energija, tema o kojoj se u Hrvatskoj gotovo i ne govori jest – seksualna suzdržanost migranata. Ova nevidljiva energija, kako je nazivaju sociolozi, podrazumijeva potisnutu seksualnu potrebu tisuća i tisuća muškaraca koji žive izolirani od intimnih odnosa. Riječ je o tabu-temi, stigmatiziranoj i u njihovim matičnim društvima, gdje je seks često povezan sa stidom ili religijskim normama, dok se u Hrvatskoj o radnicima/migrantima uglavnom govori kroz prizmu radnih dozvola, plaća i integracije. No, seksualnost nije samo privatna stvar. Ona je i javnozdravstveno, društveno i sigurnosno pitanje.

## Rizik od spolno prenosivih bolesti

„Seksualna apstinencija sama po sebi nije bolest, ali u kombinaciji s izolacijom i stresom može voditi prema tjeskobi, depresiji i destruktivnim oblicima ponašanja. Kod muškaraca u kolektivnom smještaju, bez privatnosti i podrške, rizici su izraženi“, objašnjava nam jedan od psihijatarata, specijaliziran za seksualno zdravlje, član Hrvatskog društva za seksualnu terapiju. Javnozdravstveni stručnjaci upozoravaju i na rizik od spolno prenosivih bolesti. „Kondomi jesu dostupni, ali mnogi migranti ne znaju gdje ih kupiti, niti gdje se mogu testirati. Informacije im nisu dostupne na jeziku koji razumiju“, kaže epidemiolog iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Za mnoge migrante, vjera igra ključnu ulogu u svakodnevicu, ali i u reguliranju seksualnog života.



**MINISTAR O POVRATKU MLADIH: 'Nitko tko se želi vratiti ne smije biti prepušten sam sebi!'**

## NAJČITANIJE



**Uhićenje Mikulića eksplodiralo kao signal: Zeleni odred: 'Opasni otpad nam preuzima državu!'**



**ODLETIO DIREKTOR koji se protivio muljanju i UHLJEBNICA je postala voditeljica službe u Plinari!**



**'Svi likovi u filmu 260 days, koji tumače one koji su silovali i tukli u Dalju, nosit će imena stvarnih zločinaca'**



**'Po genijalnom Tim Rothu pamtit će se '260 DAYS'; rasplakao je cijeli set kada je odglumio nešto svoje'**



**Ana Maria Braim dva je tjedna u ISTRAŽNOM ZATVORU; prisilno su je liječili, a POSVE JE PRISEBNA!**

## Frustracije bi mogle izbiti van

„U našoj kulturi seks izvan braka je grijeh. Ako to napravim, osjećam krivnju pred svevišnjim i obitelji“, priznaje Suresh (31), radnik iz Nepala. Antropolozi ovakve stavove smještaju u širi kontekst: migracija znači gubitak društvene kontrole i tradicionalnih normi, ali i izloženost novim kulturama i iskušenjima. Ta napetost često dovodi do unutarnjih sukoba, pa i do šutnje o vlastitim potrebama.

U hrvatskoj javnosti povremeno se javljaju strahovi da bi frustracija migranata mogla dovesti do rasta seksualno motiviranog nasilja. Statistika policije zasad ne pokazuje značajan porast takvih kaznenih djela. No, sigurnosni stručnjaci upozoravaju da je prevencija ključna. „Kad zanemarimo realne potrebe velikih skupina ljudi, riskiramo da one izbiju na destruktivan način. To nije pitanje stigmatizacije, nego racionalne društvene politike“, ističu policijski analitičari. Za razliku od zdravstvene skrbi ili radnih dozvola, seksualno zdravlje migranata ne postoji u institucionalnim planovima. Ne postoje programi edukacije na njihovim jezicima, niti sustavna podrška kroz savjetovališta. Pitanje prostitucije ostaje zatvoreno i kriminalizirano, a integracijske politike uglavnom se svode na tečajeve hrvatskog jezika i kulturne radionice.

## Sociolozi: 'Zvuči politički nekorektno'

Sociolozi se slažu da smo s temom o potisnutoj seksualnosti migranata zašli u sivu zonu politike. Neugodno je o tome govoriti, jer zvuči politički nekorektno, a u isto vrijeme ignorira se stvarnost života tisuća radnika. Seksualna potreba nije luksuz nego osnovni dio ljudskog zdravlja. Pitanje seksualnosti migranata neizbježno uključuje i doživljaj lokalnih žena. Dok jedne izražavaju zabrinutost i nelagodu, druge upozoravaju na predrasude i rasizam.

## Ivana iz Splita: Nepošteni smo prema njima

„Imala sam kolegu iz Nepala, divan dečko. Društvo ga je automatski gledalo kao prijatnju jer je stranac. To je nepošteno“, kaže Ivana (26), konobarica iz Splita. Takvi glasovi pokazuju da se tema ne može svesti samo na „opasnost“ ili „tabu“, već da traži nijansiranu raspravu. Neke europske zemlje otvorile su i raspravu o regulaciji seksualnog rada u kontekstu migracija, no Hrvatska je daleko od takvih inicijativa. Ali, o tome se treba i mora govoriti, jer seksualna suzdržanost migranata nije puka privatna stvar, niti egzotična fusnota globalnih migracija. To je pitanje ljudskog dostojanstva, zdravlja i društvene stabilnosti. Šutnja o ovoj temi ne znači da problema nema – nego da je nevidljiv. Ako želimo živjeti u društvu koje poštuje i svoje građane i one koji dolaze raditi ovdje, onda moramo imati hrabrosti otvoriti i teške teme. Seksualnost je jedna od njih.

## U podzemlju vlastitih života

Prije 120 godina istaknuti je hrvatski književnik Vjenceslav Novak napisao socijalnu pripovijetku „Iz velegradskog podzemlja“ koja snažno oslikava probleme radničkog sloja u Zagrebu na prijelazu iz 19. u 20. stoljeće: turobnost siromaštva, bijedu pijanstva i predrasude prema siromasima. Stotinu i dvadeset godina kasnije imamo u Zagrebu i Hrvatskoj novi radnički sloj, siromahe iz jugoistočne Azije koji uglavnom žive izolirani, u podzemlju vlastitih života, između buke gradilišta danju i samotne tišine barake noću. Smještene tik uz gradilište. Oni emancipiraniji žive u većim ili manjim grupama na rubnim dijelovima Zagreba, u unajmljenim kućama ili stanovima u Velikom Polju, Ivanjoj Reci, Kozari Boku, Rakitju, Ježdovcu...

Evo samo jedne slike – a gotovo su sve identične – migrantskog života naših novih sugrađana:

## Šest kreveta u jednoj sobi

U predgrađu Zagreba raste nova stambena zgrada. Beton miriši na vlagu, dizalice paraju nebo, a radnici iz Nepala, Bangladeša i Indije kreću se kao usklađeni mehanizam. Smještaj im je u baraci tik uz gradilište, šest kreveta u jednoj sobi, ormarić za osobne stvari i kuhalo na

kojem se uvečer najčešće krčka riža uz miris kurkume i curryja.

Dani prolaze jednako: buđenje u pet, posao do sumraka, povratak u sobu, telefon u ruci. Rahim sjedi na krevetu i gleda u mobitel. Na ekranu se smiješi njegova kćer od šest godina. „Tata, kad ćeš kući?“ pita ga. On šuti nekoliko sekundi, pa se nasmiješi. „Uskoro, možda iduće godine.“ Kad razgovor završi, soba na trenutak utihne. Samo zvuk ventilatora prekida tišinu.

### ‘Masturbacija je sramota u našoj kulturi’

„Teško je biti sam,“ kaže Arjun, 29-godišnjak iz Nepala. Radi ovdje već tri godine, a ženu je vidio tek dvaput. „Mi smo još mladi ljudi. Tijelo traži bliskost, traži dodir, zagrljaj, ali ovdje nema naših žena, naše obitelji. Neki od nas polude od samoće.“ Većina kući odlazi tek jednom godišnje, neki i rjeđe. Samotni život u Hrvatskoj nije lagan. U dvadesetim i tridesetim godinama života, kada je čovjekova energija na vrhuncu, apstinencija je teško breme. „Masturbacija je sramota u našoj kulturi,“ kaže Arjun. „Ako žena nije tu, onda nema seksa. Tako su nas učili.“ Njegov cimer Rahim šuti i klima glavom. (<https://promise.hr/wp->



[content/uploads/2025/09/radnici-na-biciklima.jpg](https://promise.hr/wp-content/uploads/2025/09/radnici-na-biciklima.jpg)

U danima kad nema posla, praznina je još teža. Neki od njih pokušali su pronaći bliskost s domaćim ženama, ali često naiđu na zid predrasuda ili, još gore, na izrugivanje. Takva iskustva još više zatvaraju vrata, a usamljenost postaje dublja.

### Muškarac mora biti snažan

Na gradilištu, između betona i prašine, vlada muška energija, ali i tihi očaj. Seksualna suzdržanost prelijeva se u nervozu, ponekad u sitne sukobe, u povremene izljeve bijesa koji brzo splasnu. No, nitko o tome ne govori naglas. U njihovoj kulturi muškarac mora biti snažan i šutjeti.

Jedini ventil ostaju međusobni razgovori, pušenje na trijemu, malo šale, malo samoironije... „Kad skupim dovoljno novca, otvorit ću trgovinu kući i bit ću sa svojom ženom svaki dan,“ govori Ayaan (31) iz Bangladeša. Ostali se nasmiju, ali u tom smjehu više je čežnje nego radosti.

### Srca puna strpljenja i potisnute strasti

Njihove priče rijetko izlaze iz baraka i gradilišta. Za većinu Hrvata oni su samo lica iza zaštitnih kaciga, ljudi koji grade ceste i stanove. No, ispod radnih uniformi kuca srce puno strpljenja, čežnje i potisnute strasti. To je nevidljiva energija koja oblikuje njihove dane – i noći.

A kad jednom godišnje odu kući, tada im se život nakratko vrati u normalu. Djeca ih prepoznaju, žene ih grle, tijela pronalaze oslobođenje. No, već nakon nekoliko tjedana vraćaju se u Hrvatsku, ponovno u barake, u tišinu, u krug čekanja. „Najteže je što znaš da ti život prolazi,“ priznaje jedan od njih. „Radiš, štediš, šalješ novac, a u sebi veneš.“

## Amir: Život prolazi u čekanju

Gradilište nastavlja rasti, zgrada će uskoro biti završena. No, ono što ostaje neizgrađeno jest prostor za njihove potrebe, njihove emocije i njihovu seksualnost. Taj prostor zasad ostaje prazan – baš poput soba bez namještaja koje oni podižu za druge. I njihova tijela traže dodir, a nema ga. Seksualna se energija nakuplja, pretvara se u nesanicu, u sitne svađe, u neizgovorenu tugu. „Mi smo u najboljim godinama, a živimo kao starci,“ šapće Rahim.

U tim noćnim satima osjećaju se najudaljeniji od svijeta. Grad koji su pomogli graditi spava oko njih, a oni sami ostaju budni. „Najgore je što ti život prolazi ovdje, u čekanju,“ priznaje Amir. „Kad sam doma, opet sam ispunjen, a kad se vratim ovamo – opet ista praznina. Danju smo nevidljivi radnici, a noću nevidljivi ljudi.“

### FOTO: ilustracija pixabay, screenshot videosnimke

Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa poticanja novinarske izvrsnosti

0 komentar

Sortiranje prema Najstariji

Komentirajte...

[Facebookov dodatak za komentare](#)

0 komentar

Sortiranje prema Najstariji

Komentirajte...

[Facebookov dodatak za komentare](#)

- praznina 1 (<https://promise.hr/tag/praznina/>)
- spolno prenosive bolesti 1 (<https://promise.hr/tag/spolno-prenosive-bolesti/>)
- intimne ispovijesti 1 (<https://promise.hr/tag/intimne-ispovijesti/>)
- seksualnost 1 (<https://promise.hr/tag/seksualnost/>)
- potisnuta 1 (<https://promise.hr/tag/potisnuta/>)
- iz Nepala 1 (<https://promise.hr/tag/iz-nepala/>)
- Indije 1 (<https://promise.hr/tag/indije/>)
- sociolozi 1 (<https://promise.hr/tag/sociolozi/>)
- seksolozi 1 (<https://promise.hr/tag/seksolozi/>)
- muška seksualnost 1 (<https://promise.hr/tag/muska-seksualnost/>)
- život u samoći 1 (<https://promise.hr/tag/zivot-u-samoci/>)
- strani radnici 4 (<https://promise.hr/tag/strani-radnici/>)
- frustracije 2 (<https://promise.hr/tag/frustracije/>)
- sigurnosno pitanje 2 (<https://promise.hr/tag/sigurnosno-pitanje/>)
- usamljenost 5 (<https://promise.hr/tag/usamljenost/>)

